Dankbarkeit ist ein starkes Gefühl, das wir erzeugen und verstärken können. Wenn wir uns über einen längeren Zeitraum in Dankbarkeit üben, fühlen wir uns glücklicher und fördern sowohl die körperliche als auch die psychische Gesundheit.

Wofür können Sie dankbar sein?

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....