

Að tengjast draumunum mínum

Hvaða venju langar mig að koma á / hætta með á þessu ári?

.....

Hvaða þrjú markmið langar mig mest að ná árið 2022?

.....

Hver eru þrjú helstu leiðarljós fyrir 2022?

.....

Hvað er það sem ég gæti gert í einn klukkutíma á hverjum einasta degi sem myndi gera mig hamingjusamari og færa mig nær draumum mínum?

.....

Hvað langar mig að byrja á að bæta/breyta á næstu 30 dögum?

.....

Hvaða ótti heldur aftur af mér?

.....

Hvaða sannfæringu þarf ég að öðlast til að skapa draumalífið mitt?

.....

Hversvegna er það svo áríðandi að breyta lífi mínu einmitt núna?

.....