

Áætlunin mín fyrir árið

Leyfðu þér að dreyma! Hlustaðu, lestu og horfðu á hluti sem veita þér innblástur!
Tónlist, vídeó, bækur, málverk, bíómyndir, hlaðvörp, hljóðbækur, framtíðarspjöld...

Leitaðu að innblæstri út um allt!

Skrifaðu það nákvæmlega niður!

Sjáðu fyrir þér að þú sért nú þegar að lifa draumalífinu þínu og að þú sért að horfa á þig úr fjarlægð. Fylltu út í hvern reit hér fyrir neðan og miðaðu við að draumar þínir hafi þegar ræst!

Persónulegur þroski	Umhverfið
Starfið	Heilsa og líkamshreysti
Fjármálin	Fjölskylda og vinir

Ástarmálin	Skemmtun og frítími
Gjafir	Annað