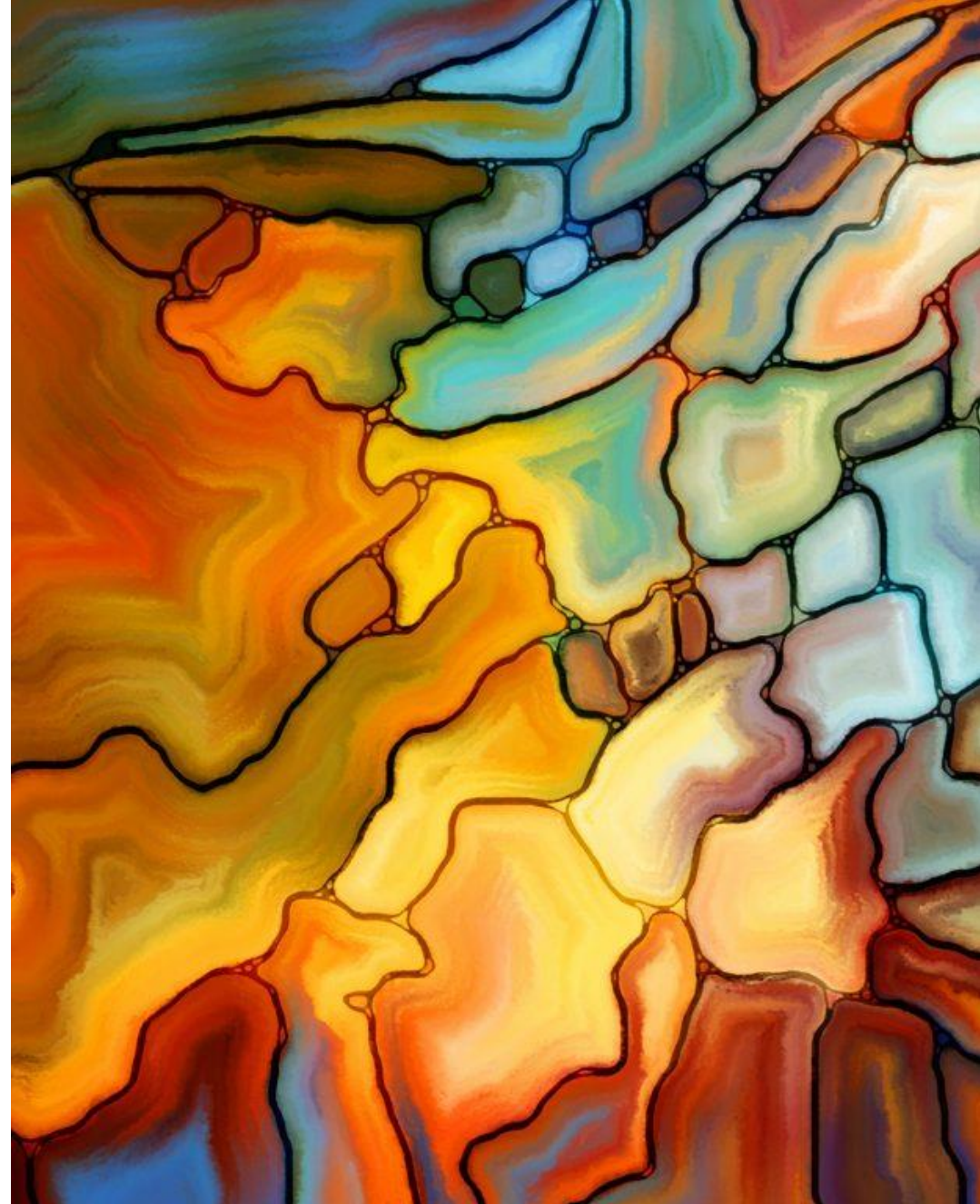




Υποστήριξη, κινητοποίηση και ενδυνάμωση των επαγγελματιών και των εκπαιδευτικών στους τομείς του πολιτισμού και της δημιουργικότητας

Εγχειρίδιο

Πως να χρησιμοποιήσετε την η- πλατφόρμα CENTAUR



Εταιρικό Σχήμα



Οδηγός: Πώς να χρησιμοποιήσετε την η-πλατφόρμα CENTAUR

Στόχοι

Αφού διαβάσετε αυτό τον οδηγό θα είστε σε θέση να:

- ✓ εξοικειωθείτε με την πλατφόρμα του CENTAUR
- ✓ περιηγηθείτε και να δείτε το διαθέσιμο υλικό
- ✓ κατανοήσετε ως εκπαιδευτής/εκπαιδευτικός οργανισμός το υλικό και πώς μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε



Τι είναι η ηλεκτρονική πλατφόρμα CENTAUR;

Η πλατφόρμα CENTAUR είναι μια ηλεκτρονική πλατφόρμα που περιέχει όλο το υλικό που αναπτύχθηκε στα πλαίσια του Erasmus+ Έργου CENTAUR (www.centaur-project.eu).

Η πλατφόρμα απευθύνεται σε:

- ✓ **Επαγγελματίες στον Τομέα Δημιουργικής Τέχνης**, π.χ. καλλιτέχνες στις εικαστικές και παραστατικές τέχνες, που μπορεί να είναι άνεργοι και αδυνατούν να χρησιμοποιήσουν τις δυνατότητές τους στο έπακρο.
- **Άτομα που εργάζονται με ενήλικες** σε καθημερινή βάση (δάσκαλοι, κοινωνικοί λειτουργοί, εργαζόμενοι σε ΜΚΟ, κτλ.), οι οποίοι μέχρι στιγμής δεν έχουν κάνει αποτελεσματική χρήση των διαδικτυακών δραστηριοτήτων στους δημιουργικούς τομείς.
- ✓ **Απλούς ανθρώπους**, οι οποίοι επιθυμούν να ενισχύσουν τις δεξιότητές τους αναπτύσσοντας τη δημιουργικότητά τους.



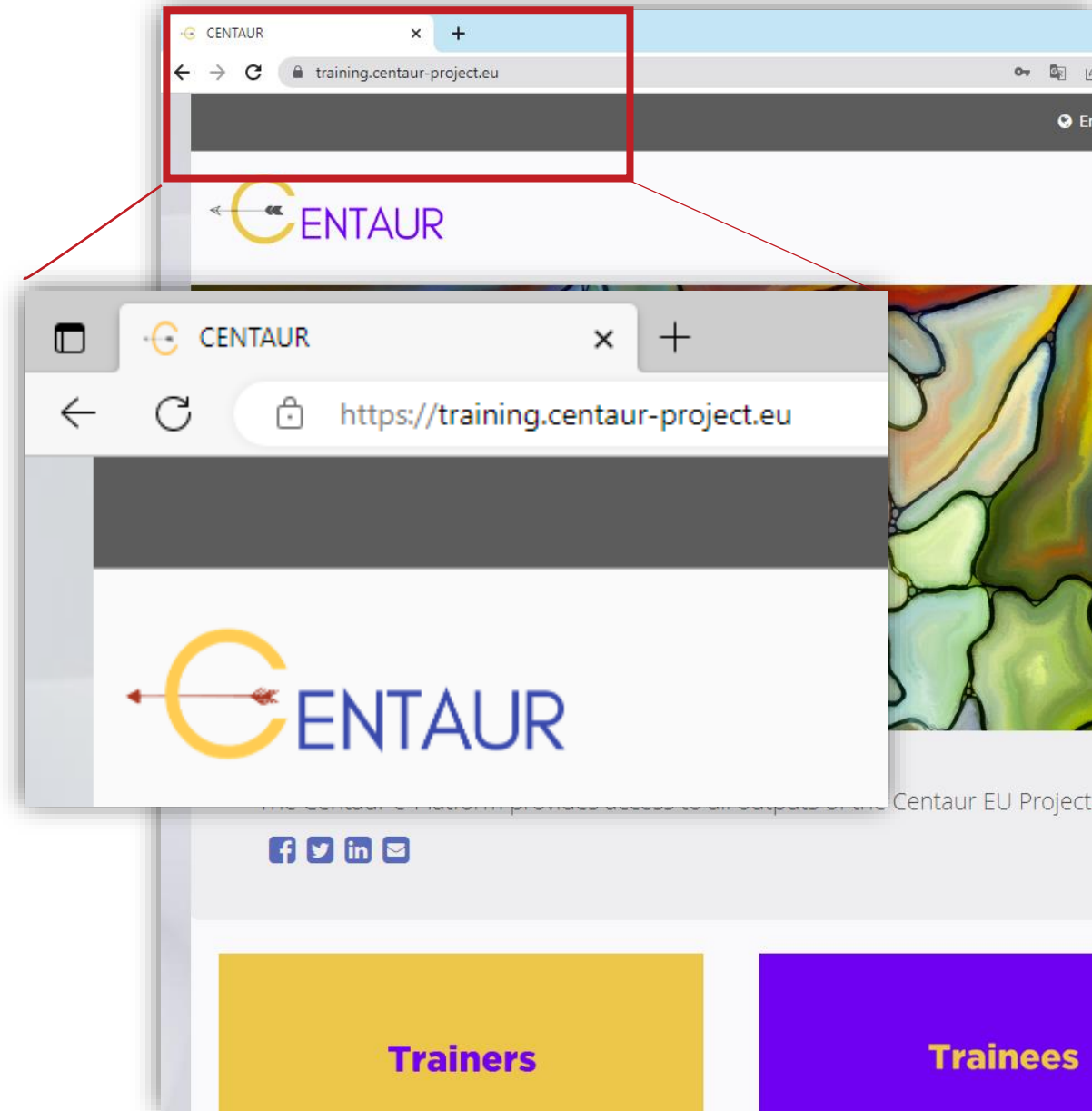
www.centaur-project.eu

Ο Σύνδεσμος

- Η πλατφόρμα CENTAUR είναι διαθέσιμη διαδικτυακά και διαθέτει ξεχωριστό σύνδεσμο για απευθείας πρόσβαση.
- Ακολουθήστε τον παρακάτω σύνδεσμο:

training.centaur-project.eu

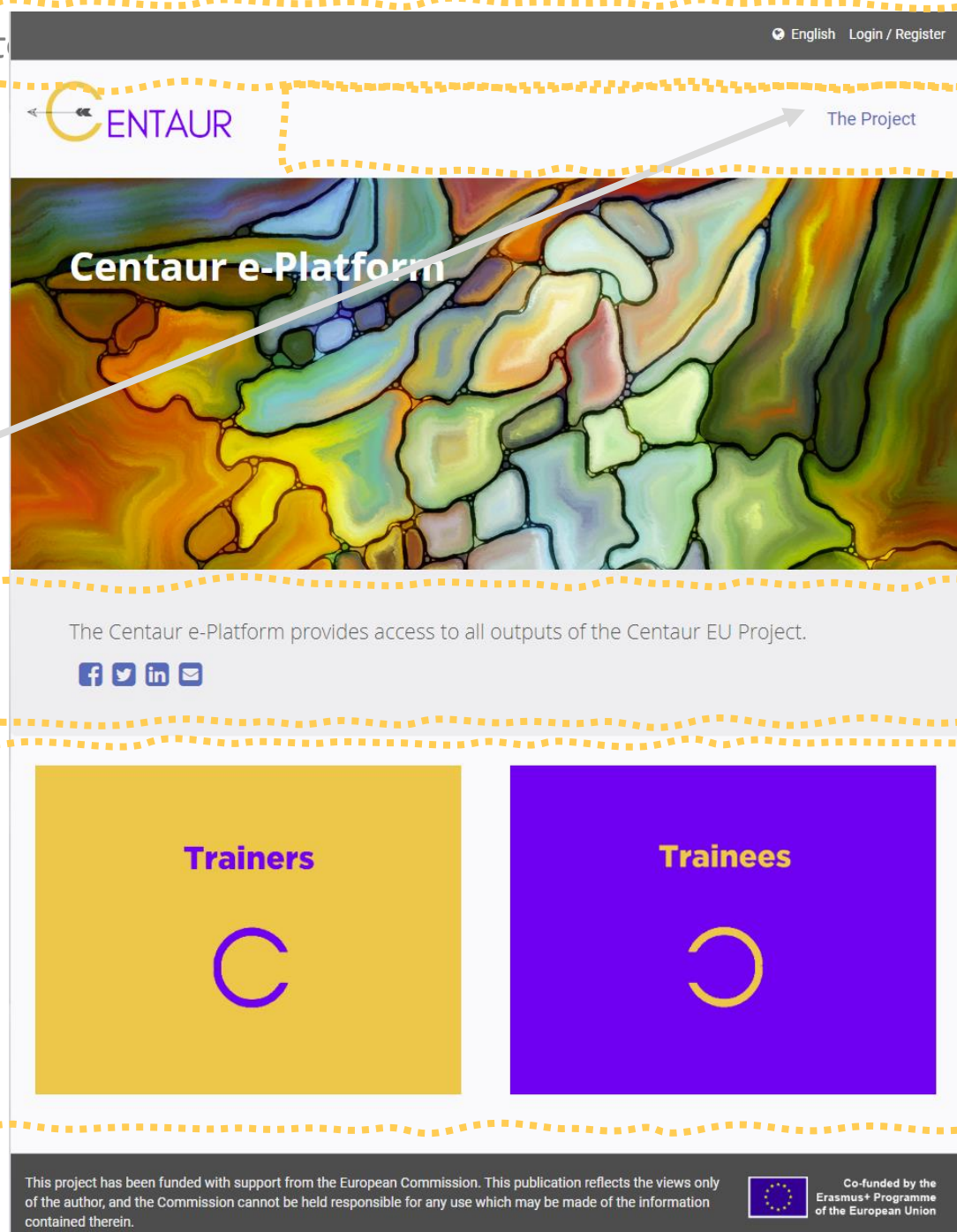
Αυτή η ιστοσελίδα είναι ασφαλής. Δείτε το “https” και το αντίστοιχο εικονίδιο!



Η δομή της πλατφόρμας

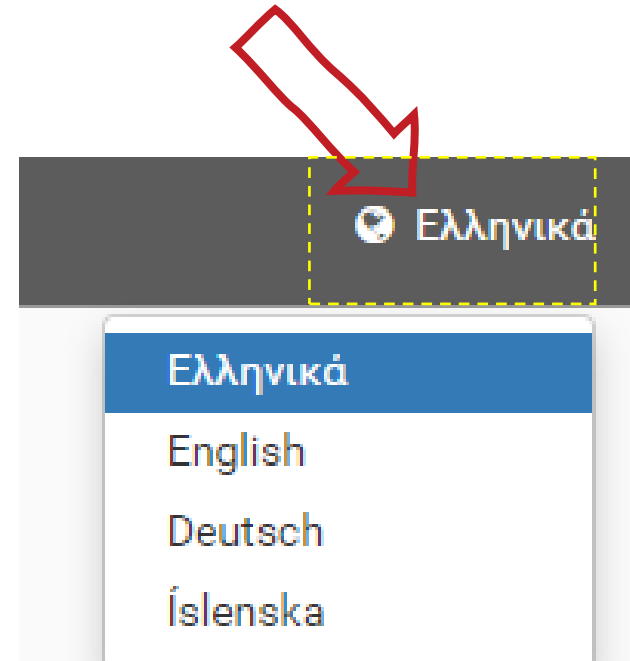
Η πλατφόρμα διαθέτει τις ακόλουθες ενότητες:

- “Γλώσσα και Σύνδεση χρήστη”
- “Σύνδεσμοι”
- “Πρόσβαση στα Κοινωνικά Δίκτυα”
- “Διαδικτυακό υλικό”
- “Όροι χρήσης”

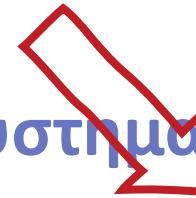


Επιλέξτε γλώσσα

- Διαλέξτε μια από τις διαθέσιμες γλώσσες επιλέγοντας το “εικονίδιο με την Υδρόγειο ή την ονομασία της γλώσσας”.
- Υποστηρίζονται τέσσερις (4) διαφορετικές γλώσσες.
- Όλο το εκπαιδευτικό υλικό είναι διαθέσιμο στις παρακάτω γλώσσες:
 - Αγγλικά
 - Γερμανικά
 - Ελληνικά
 - Ισλανδικά

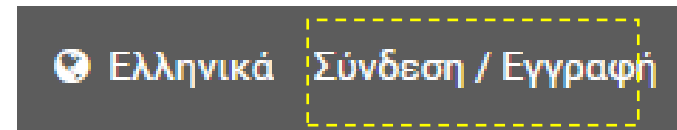


Δεν είναι απαραίτητη η σύνδεση του χρήστη στο σύστημα



- Δεν είναι απαραίτητη η σύνδεση του χρήστη στην πλατφόρμα, εκτός αν είστε εκπαιδευτής, ο οποίος:
- συμμετέχει στο διαδικτυακό μάθημα κατάρτισης εκπαιδευτών και επιθυμεί να παρακολουθεί την πορεία ή να λάβει επιβράβευση μετά από την λήξη κάθε ενότητας.
- συμμετέχει στο Hub με σκοπό την επικοινωνία με άλλους εκπαιδευτές και την κοινωνικοποίηση.

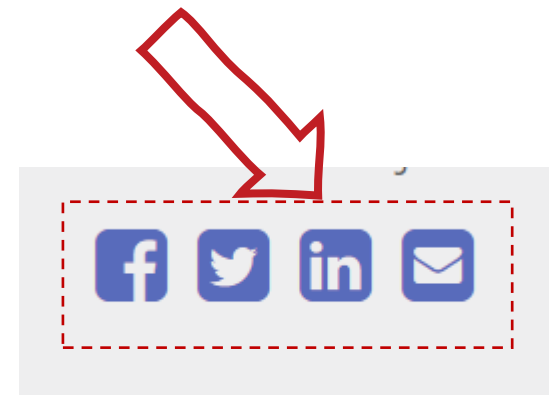
ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ! Το περιεχόμενο είναι ανοιχτό για όλους, χωρίς κόστος και σύμφωνα με την άδεια Creative Commons (BY-NC-SA)!



Μοιραστείτε το σύνδεσμο στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης

Έχετε την δυνατότητα να μοιραστείτε το σύνδεσμο της πλατφόρμας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ή μέσω email.

- **Απλά πατήστε πάνω στο εικονίδιο της αγαπημένης σας πλατφόρμας και μοιραστείτε την πληροφορία.**



Τα τυπικά σενάρια χρήσης

- Εξηγούνται οι βασικοί ρόλοι του εκπαιδευτή και του εκπαιδευόμενου καθώς και τα τυπικά σενάρια χρήσης της πλατφόρμας CENTAUR για αυτούς τους δύο ρόλους αντίστοιχα.



Βασικοί ρόλοι: Εκπαιδευτής και Εκπαιδευόμενος

- Η πλατφόρμα **CENTAUR**
 - είναι λειτουργική
 - απευθύνεται σε **Εκπαιδευτές** και **Εκπαιδευόμενους**.



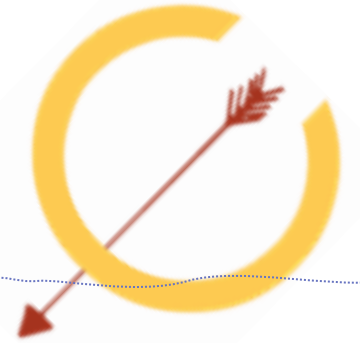
Πριν αναλύσουμε το σενάριο χρήσης, ας εξετάσουμε τους όρους εκπαιδευτής και εκπαιδευόμενος.

➤ **Εκπαιδευτές:** Άτομα όπως καλλιτέχνες, ειδικοί σε θέματα πολιτισμού, όσοι εργάζονται στην εκπαίδευση ενηλίκων, οι οποίοι **διαχειρίζονται εκπαιδευτικές δράσεις** και επιθυμούν να **χρησιμοποιήσουν το υλικό (ασκήσεις) του CENTAUR** και την πλατφόρμα, στα μαθήματά τους.

Εκπαιδευόμενοι: Καθημερινοί άνθρωποι οι οποίοι μπορούν να:

- **συμμετάσχουν** σε συγκεκριμένες εκπαιδευτικές συνεδρίες του CENTAUR με την καθοδήγηση του εκπαιδευτή.
- **χρησιμοποιήσουν διαδικτυακά** ασκήσεις του CENTAUR, οι οποίες είναι κατάλληλες για αυτοδιδασκαλία (χωρίς καθοδήγηση εκπαιδευτή).

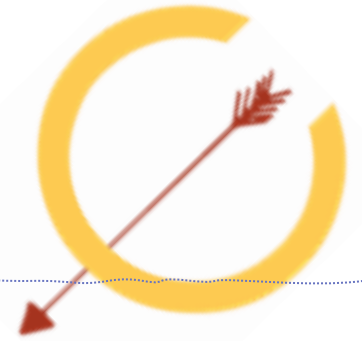
Τι προσφέρει η πλατφόρμα CENTAUR στον εκπαιδευτή



Η πλατφόρμα CENTAUR προσφέρει τα ακόλουθα σε έναν **εκπαιδευτή**:

- ✓ **Τη λίστα ασκήσεων** του CENTAUR, οι οποίες μπορούν να χρησιμοποιηθούν από τον εκπαιδευτή σε δια ζώσης κατάρτιση. Η πλατφόρμα παρέχει δυνατότητα αναζήτησης.
- ✓ **Το εργαλείο αυτοαξιολόγησης (SAT)** του CENTAUR, το οποίο προορίζεται κυρίως για τους εκπαιδευόμενους, και παρέχει αναφορά των πιο σχετικών ασκήσεων. Αυτές οι αναφορές βοηθούν τον εκπαιδευτή να επιλέξει τις κατάλληλες ασκήσεις για την κάθε ομάδα κατάρτισης.
- ✓ Τις **οδηγίες χρήσης** και το διαδικτυακό **μάθημα κατάρτισης** του CENTAUR, τα οποία δείχνουν πως να χρησιμοποιήσετε την πλατφόρμα.
- ✓ Το **Hub του CENTAUR για επικοινωνία και δικτύωση** με άλλους εκπαιδευτές, όπου θα έχουν τη δυνατότητα, μεταξύ άλλων, να μοιραστούν τις εμπειρίες τους από την πραγματοποίηση των ασκήσεων.
- ✓ Μια **λίστα καλλιτεχνών/εκπαιδευτών** στην οποία βρίσκονται τα στοιχεία επικοινωνίας τους και τα βιογραφικά τους.
- ✓ Το **χώρο εκπαίδευσης ενηλίκων** του CENTAUR, ο οποίος μπορεί να ζητηθεί από έναν εκπαιδευτή για τη διαχείριση της επικοινωνίας με την ομάδα των εκπαιδευόμενων.
- ✓ Η **εφαρμογή CENTAUR**, η οποία μπορεί να προτείνει σε έναν εκπαιδευόμενο διαδικτυακές ασκήσεις αυτοδιδασκαλίας.

Τι προσφέρει το CENTAUR σε έναν εκπαιδευόμενο



Η πλατφόρμα CENTAUR προσφέρει στον εκπαιδευόμενο:

- ✓ Μια **βάση δεδομένων καλλιτεχνών και εκπαιδευτών** ώστε να βρουν εκπαιδευτή.
- ✓ Το **εργαλείο αυτοαξιολόγησης (SAT)** του CENTAUR ώστε να βρουν τις ασκήσεις που τους ενδιαφέρουν περισσότερο.
- ✓ Στην περίπτωση των διαδικτυακών χρηστών, τη συλλογή **ασκήσεων αυτοδιδασκαλίας** του CENTAUR.
- ✓ Την **εφαρμογή για κινητά** του CENTAUR, η οποία παρέχει ασκήσεις αυτοδιδασκαλίας με εύκολο και ευπροσάρμοστο τρόπο, με την χρήση Avatars και gamification.
- ✓ Ένα Χώρο Εκπαίδευσης Ενηλίκων με σκοπό την επικοινωνία με τον εκπαιδευτή και με άλλους εκπαιδευόμενους.

Σενάρια χρήσης της πλατφόρμας CENTAUR

A. Σενάρια για τον Εκπαιδευτή

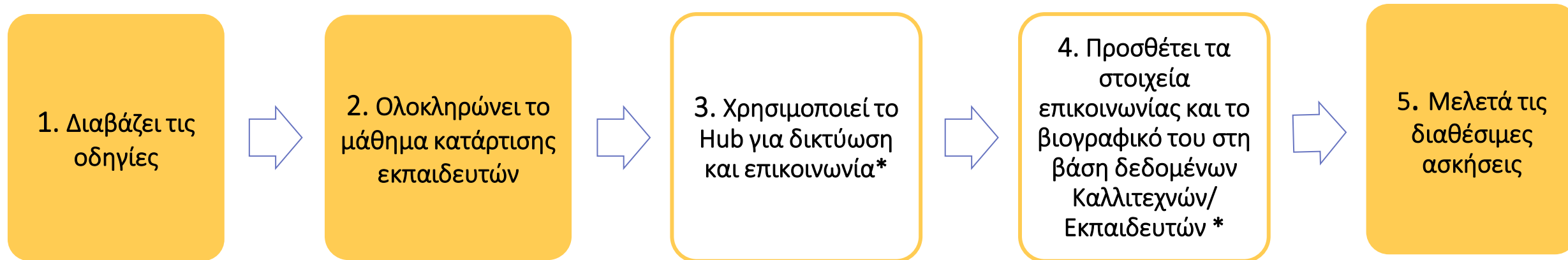
1. Διαδικασία προετοιμασίας του εκπαιδευτή
2. Ο εκπαιδευτής οργανώνει μαθήματα δια ζώσης

B. Σενάρια για τον Εκπαιδευόμενο

1. Προετοιμασία του μαθητευόμενου για την συμμετοχή του στα δια ζώσης μαθήματα
2. Ο εκπαιδευόμενος συμμετέχει στα δια ζώσης μαθήματα
3. Ο εκπαιδευόμενος χρησιμοποιεί τις διαδικτυακές ασκήσεις αυτοδιδασκαλίας, οι οποίες δεν απαιτούν καθοδήγηση

Σενάριο χρήσης 1 - Διαδικασία προετοιμασίας για τον εκπαιδευτή

Ο Εκπαιδευτής



* Ο εκπαιδευτής μπορεί να παραβλέψει αυτά τα βήματα.

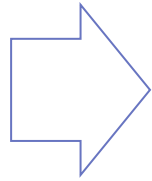
Ο Εκπαιδευτής είναι **έτοιμος** τώρα να

- ✓ χρησιμοποιήσει την πλατφόρμα CENTAUR και τα εργαλεία της
- ✓ οργανώσει μαθήματα δια ζώσης
- ✓ βρει μαθητευόμενους για τα δια ζώσης μαθήματα

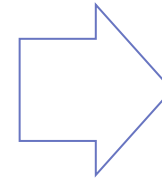
Σενάριο χρήσης 2 - Ο εκπαιδευτής οργανώνει τα δια ζώσης μαθήματα

Ο εκπαιδευτής έχει δημιουργήσει την ομάδα των εκπαιδευόμενων.

1. Επικοινωνεί και δημιουργεί την ομάδα των εκπαιδευόμενων



2. Προσκαλεί τους μαθητευόμενους να συμπληρώσουν το Εργαλείο Αυτοαξιολόγησης και συλλέγει τα αποτελέσματα των εκθέσεών τους



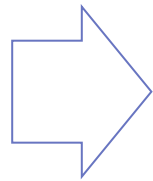
3. Συγκεντρώνει, σύμφωνα με τα αποτελέσματα του Εργαλείου Αυτοαξιολόγησης, τις πιο κατάλληλες ασκήσεις για την ομάδα των μαθητευόμενων που θα παρακολουθήσουν τα δια ζώσης μαθήματα

- Ο εκπαιδευτής είναι **έτοιμος** να διεξάγει τη δια ζώσης κατάρτιση

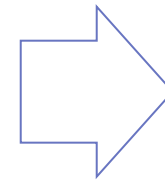
Σενάριο χρήσης 3 - Ο εκπαιδευτής κάνει χρήση του Χώρου Εκπαίδευσης Ενηλίκων κατά τη διάρκεια της δια ζώσης κατάρτισης

- *Ο Εκπαιδευτής έχει δημιουργήσει την ομάδα εκπαιδευόμενων.*
- *Ο Εκπαιδευτής χρειάζεται τον χώρο μόνο αν επεκταθεί η περίοδος της δια ζώσης κατάρτισης!*

1. Ο εκπαιδευτής στέλνει email στους εταίρους του CENTAUR* και δηλώνει συμμετοχή για τον χώρο εκπαίδευσης



2. Από την στιγμή που λαμβάνει λεπτομέρειες για τον χώρο εκπαίδευσης, μοιράζεται τους κωδικούς πρόσβασης στην ομάδα των εκπαιδευόμενων

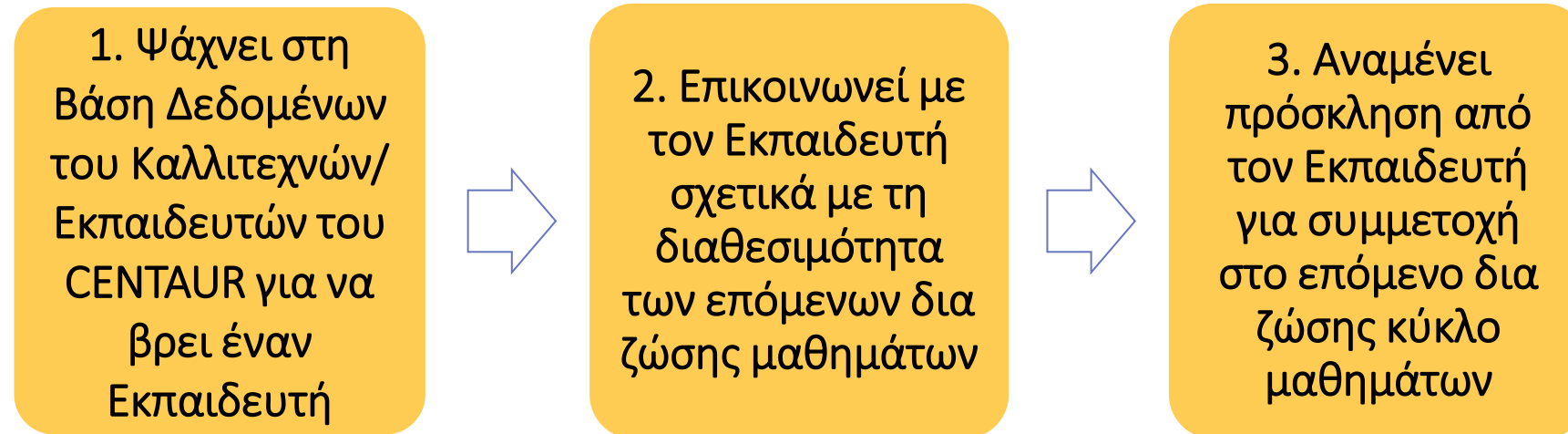


3. Ο εκπαιδευτής κάνει χρήση του συγκεκριμένου χώρου εκπαίδευσης κατά τη διάρκεια της εκτεταμένης περιόδου της δια ζώσης κατάρτισης

* Διαβάστε την τελευταία παρουσίαση

Σενάριο χρήσης 4 – Προετοιμασία εκπαιδευόμενου για την συμμετοχή στη διαζώσης κατάρτιση

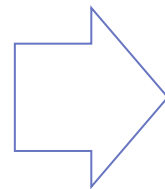
Ο Εκπαιδευόμενος



Σενάριο χρήσης 5 – Ο εκπαιδευόμενος συμμετέχει στα δια ζώσης μαθήματα

Ο Εκπαιδευόμενος

1. Λαμβάνει πρόσκληση συμμετοχής, συμπληρώνει το Εργαλείο Αυτοαξιολόγησης του CENTAUR και στέλνει τα αποτελέσματα στον Εκπαιδευτή

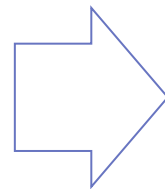


2. Παρευρίσκεται στο δια ζώσης μάθημα

Σενάριο Χρήσης 6 – Όποιος μαθητευόμενος συνδέεται διαδικτυακά μπορεί να χρησιμοποιήσει τις ασκήσεις αυτοδιδασκαλίας χωρίς καθοδήγηση

Ο Εκπαιδευόμενος

1. Συμπληρώνει το Εργαλείο Αυτοαξιολόγησης ώστε να βρει τις ασκήσεις που τον ενδιαφέρουν πιο πολύ*



2. Κατεβάζει την Εφαρμογή του CENTAUR ώστε να έχει πρόσβαση στις ασκήσεις αυτοδιδασκαλίας

** Ο Εκπαιδευόμενος μπορεί να παραβλέψει αυτά τα βήματα.*

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ

Λειτουργικότητα για τον Εκπαιδευτή



Εγχειρίδιο Δημιουργικότητας



Μάθημα Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών



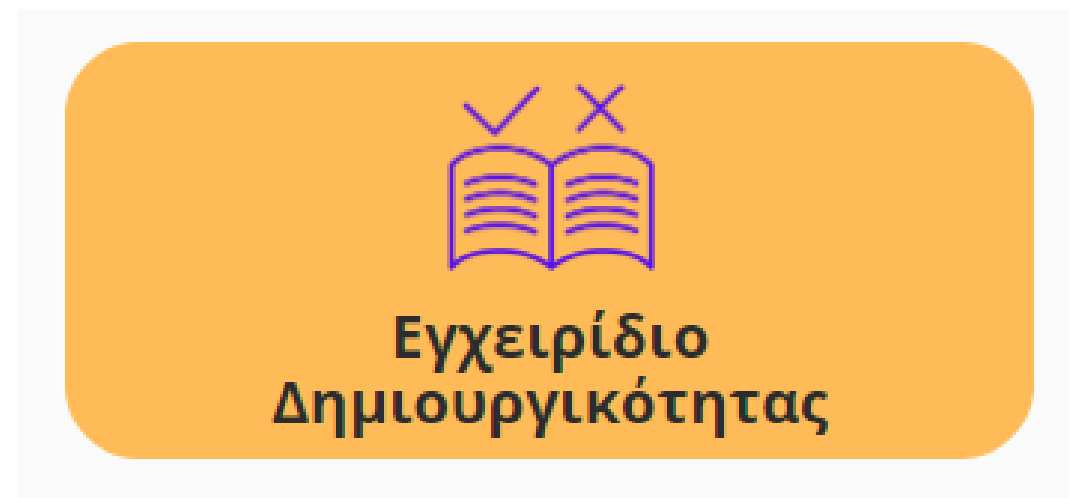
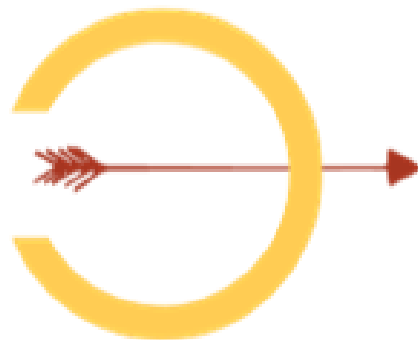
Χώρος Δικτύωσης και Συνεργασίας

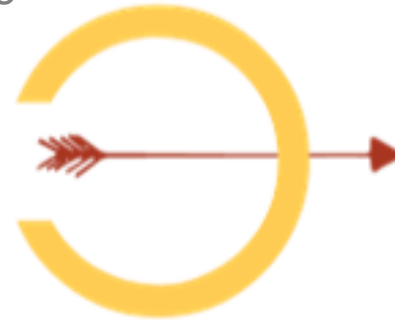


Ασκήσεις / Δραστηριότητες

Εγχειρίδιο Δημιουργικότητας

- Επιλέγοντας το κουμπί “**Εγχειρίδιο Δημιουργικότητας**” ο χρήστης μπορεί να κατεβάσει το εγχειρίδιο σε μορφή pdf.



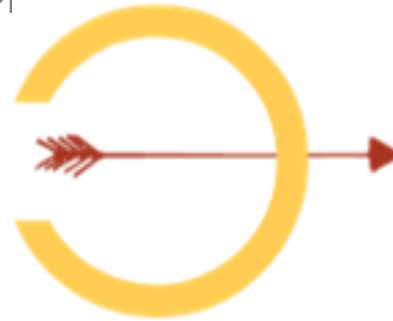


Εκπαίδευση Εκπαιδευτών

- Επιλέγοντας το κουμπί “**Μάθημα Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών**” ο χρήστης μπορεί να συμμετάσχει σε ένα διαδικτυακό μάθημα που απευθύνεται στους Εκπαιδευτές.
- Μπορεί να μάθει πώς να χρησιμοποιεί την Πλατφόρμα CENTAUR.
- Η διδασκαλία είναι διαδικτυακή, αυτορρυθμιζόμενη και ανεξάρτητη, χωρίς την ανάγκη δια ζώσης κατάρτισης.
- Το περιεχόμενο βασίζεται σε κατευθυντήριες γραμμές.
- Το μάθημα κάνει χρήση του gamification (πχ., εύσημα, πρόοδος), αν ο εκπαιδευτής είναι εγγεγραμμένος στην πλατφόρμα.



The screenshot shows the CENTAUR website interface. At the top, the logo and tagline are visible: "CENTAUR SUPPORTING, MOBILIZING & EMPOWERING CREATIVE AND CULTURAL INDUSTRY ENTREPRENEURS AND EDUCATORS TOWARDS SOCIAL CHANGE". The breadcrumb trail reads "Home page / Home page / Trainers Training Course". The main heading is "Trainers Training Course (TTC-EN)". Below this, there is a "Description" section with a lock icon and a link icon. The text in the description reads: "In this courses can be enrolled artists and experts in adult education who want to be trained and become Centraur Trainers . The study is inclusively online, self-paced and independent without any face to face training. The content is based on the Guidelines. The course makes use of gamification (e.g. badges, points)." At the bottom of the description, there are Creative Commons icons (CC BY). Below the description, there is a "Units" section with a question mark icon, and a link "How to use of the online platform, its tools and exercises".



Χώρος Δικτύωσης

Επιλέγοντας το κουμπί “**Χώρος Δικτύωσης και Συνεργασίας**” ο χρήστης εισέρχεται στο χώρο Δικτύωσης και Συνεργασίας, στο οποίο συμμετέχουν **Καλλιτέχνες και Εκπαιδευτές** με σκοπό την ανταλλαγή ιδεών και εμπειριών.

- Αυτό το δίκτυο υποστηρίζει την επικοινωνία μεταξύ καλλιτεχνών, ειδικών στην κατάρτιση ενηλίκων και μαθητευόμενων ενηλίκων.
- Ο Εκπαιδευτής θα πρέπει πρώτα να **δημιουργήσει** έναν λογαριασμό στην πλατφόρμα, και έπειτα να συνδεθεί. Ο οποιοσδήποτε μπορεί να εγγραφεί καθώς υποστηρίζεται **ανοικτή εγγραφή**. Έπειτα, θα μπορεί να διαβάζει άρθρα και posts καθώς και να συνομιλεί.



Networking and Communication Hub

Description



CENTAUR Trainers' Hub

This Hub supports the networking and interactive communication among artists, experts in adult education and adult learners.

You can read posts in the forum, chat and blog without a personal account, but if you want to post messages or replies, you will first have to [register an account](#) on this platform.

Πώς να εγγραφείτε

Ακολουθήστε αυτά τα βήματα για να εγγραφείτε:

Εγγραφή

Όνομα

Επώνυμο

Όνομα χρήστη (username)

E-mail

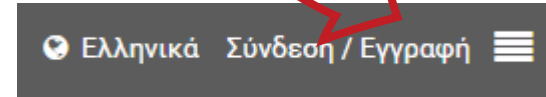
Συνθηματικό (password)

Επιβεβαίωση συνθηματικού

Υποβολή

Έχετε ήδη λογαριασμό; [Συνδεθείτε](#)

(1)



Είσοδος

Όνομα χρήστη (username)

.....

Είσοδος

Ξεχάσατε το συνθηματικό σας;

Δεν έχετε λογαριασμό; Παρακαλούμε [εγγραφείτε](#).

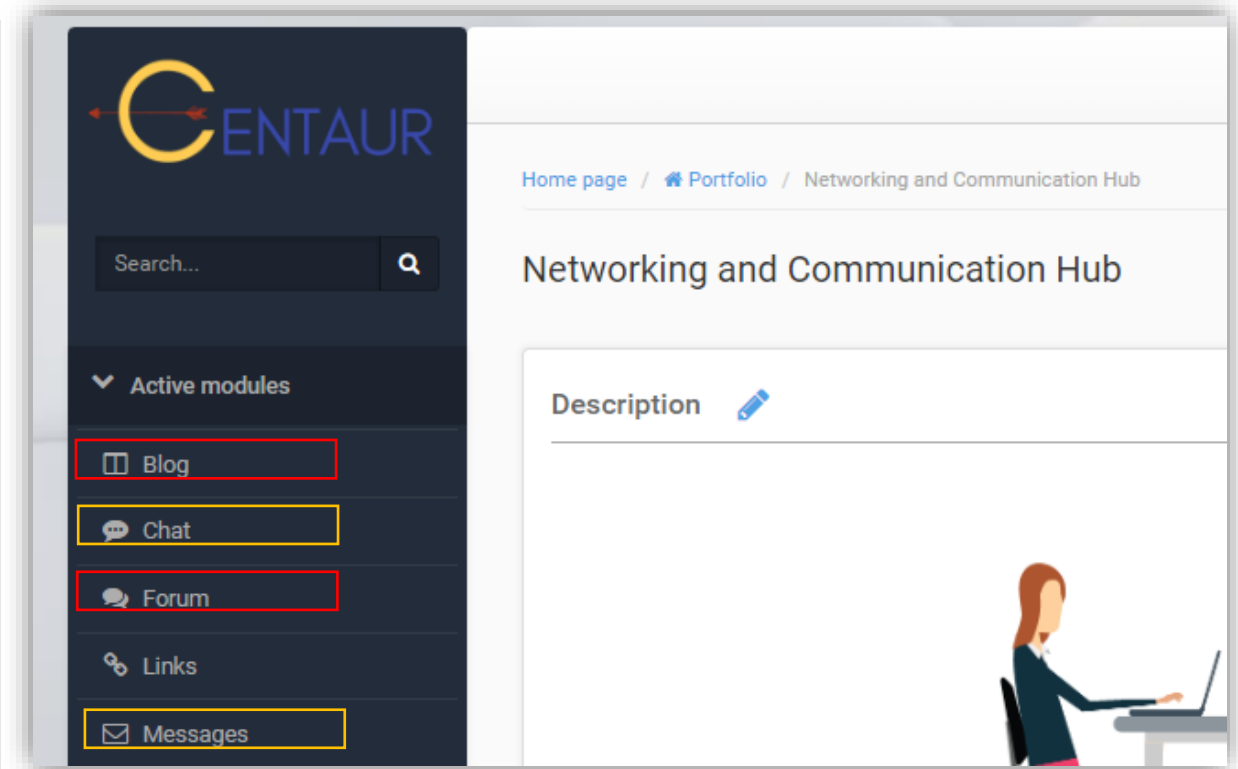
(2)

(3)

Πώς να χρησιμοποιήσετε το Hub

Ως εγγεγραμμένος Εκπαιδευτής, μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε ως εξής:

1. **Μηνύματα:** Ανταλλάξτε μηνύματα με τους υπόλοιπους συμμετέχοντες, καλλιτέχνες και εκπαιδευτές.
2. **Chat:** Συνομιλήστε με τους συμμετέχοντες στο hub.
3. **Forum:** Μπορείτε να δημιουργήσετε ένα ή περισσότερα forum και να ζητήσετε από τους εκπαιδευόμενους να συμμετάσχουν.
4. **Blogs:** Διαβάστε άρθρα με συγκεκριμένες θεματικές που σας ενδιαφέρουν.

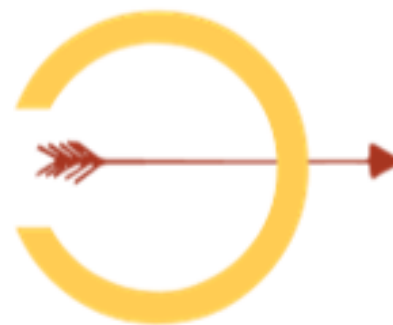


Βάση Δεδομένων του CENTAUR

Ο Εγγεγραμμένος Εκπαιδευτής μπορεί να χρησιμοποιήσει συγκεκριμένη φόρμα ώστε να εισάγει τα στοιχεία του στην Πλατφόρμα Δεδομένων Καλλιτεχνών/Εκπαιδευτών Ενηλίκων του CENTAUR.

***Αυτό το έντυπο είναι διαθέσιμο στο CENTAUR Hub.**


Ασκήσεις



- Επιλέγοντας το κουμπί “Ασκήσεις” ο χρήστης μπορεί να έχει πρόσβαση στις διαθέσιμες ασκήσεις, οι οποίες εμφανίζονται με τη μορφή λίστας.
- Έπειτα, ο χρήστης μπορεί να φιλτράρει τις ασκήσεις με τη χρήση λέξεων-κλειδιών ή με τα διαθέσιμα Φίλτρα Αναζήτησης.

Διάρκεια	Μέγεθος ομάδας
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Τύπος	Επάρκεια / Επιδεξιότητα
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Επικέντρωση σε	Εκπαιδευτικό πεδίο
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Απόκρυψη φίλτρων ▾



Ασκήσεις / Δραστηριότητες

Φίλτρα αναζήτησης ▾

-- Εμφανίζονται 48 αποτελέσματα --

Επιστροφή στο Σώμα +

📄 Ανάπτυξη Δημιουργικότητα, Τόνωση Ανθεκτικότητα, Επιχειρηματικές Δεξιότητες | Hrefna Lind Lárusd... 🔗

ΚΑΝΟΝΙΚΗ ΜΑΓΕΙΑ - Μαθαίνοντας να ακούτε τις αισθήσεις σας +

📄 Ανάπτυξη Δημιουργικότητα, Τόνωση Ανθεκτικότητα, Επιχειρηματικές Δεξιότητες | Helga Arnalds 🔗

Δουλεύοντας με σκίτσα - Η τέχνη στην καθημερινή ζωή +

📄 Ανάπτυξη Δημιουργικότητα, Επιχειρηματικές Δεξιότητες | Halla Birgisdóttir 🔗

Δημιουργικός περίπατος από περιβαλλοντική άποψη +

📄 Ανάπτυξη Δημιουργικότητα, Επιχειρηματικές Δεξιότητες | Sólrún Arnarsdóttir 🔗

Η μουσική μέσα μας +

📄 Ανάπτυξη Δημιουργικότητα, Επιχειρηματικές Δεξιότητες | Gunnar Ben 🔗

Το Ταξίδι του Ήρωα +

📄 Ανάπτυξη Δημιουργικότητα, Τόνωση Ανθεκτικότητα, Επιχειρηματικές Δεξιότητες | Björg Árnadóttir 🔗

Θέατρο στο κατώφλι σας - Απαντήστε παρακαλώ! +

📄 Ανάπτυξη Δημιουργικότητα, Επιχειρηματικές Δεξιότητες, Τόνωση Ανθεκτικότητα | Aðalbjörg Árnadótt... 🔗

Φίλτρα αναζήτησης για τις ασκήσεις

- Οι ασκήσεις μπορούν να φιλτραριστούν με τη χρήση μιας ή περισσότερων τιμών αλλά και συνδυάζοντας περισσότερα από ένα πεδία.

The image displays four filter panels for exercises, each with a title and a list of options. The selected option in each panel is highlighted in blue.

- Διάρκεια** (Duration):
 - Έως 30 λεπτά (Selected)
 - 31-60 λεπτά
 - Περισσότερο από 60 λεπτά
 - Περισσότερες από μία μέρα
- Μέγεθος ομάδας** (Group Size):
 - Μεμονωμένα άτομα (Selected)
 - <10 συμμετέχοντες
 - >10 συμμετέχοντες
- Επάρκεια / Επιδεξιότητα** (Competence / Skill):
 - × Επίλυση προβλήματος
 - × Ικανότητα σύλληψης, ανάπτυξης κ
 - Επικοινωνία
 - Επίλυση προβλήματος (Selected)
 - Ψυχραιμία/συναισθηματική ρύθμιση
 - Ικανότητα σύλληψης, ανάπτυξης και υλοποίησης μιας ιδέας
 - Αυτο-παρακίνηση και επιμονή
- Επικέντρωση σε** (Focus on):
 - × Επιμονή
 - Πνευματική διεύρυνση
 - Επιμονή (Selected)
 - Αυτογνωσία
 - Αυτοαποτελεσματικότητα
 - Εργασιακή ηθική
 - Αυτοέκφραση
- Τύπος** (Type):
 - Με καθοδήγηση (Selected)
 - Αυτοδιδασκαλία
 - Workshop
- Εκπαιδευτικό πεδίο** (Educational field):
 - × Ανάπτυξη Δημιουργικότητα
 - Ανάπτυξη Δημιουργικότητα (Selected)
 - Τόνωση Ανθεκτικότητας
 - Επιχειρηματικές Δεξιότητες
 - Οριζόντιες Δεξιότητες

Πώς να χρησιμοποιήσετε το Χώρο Εκπαίδευσης Ενηλίκων

Ένας εκπαιδευτής μπορεί να χρησιμοποιήσει το Χώρο Εκπαίδευσης Ενηλίκων, συμπληρωματικά με τη διαζώσης κατάρτιση, κυρίως για επικοινωνιακούς λόγους, οι οποίοι είναι:

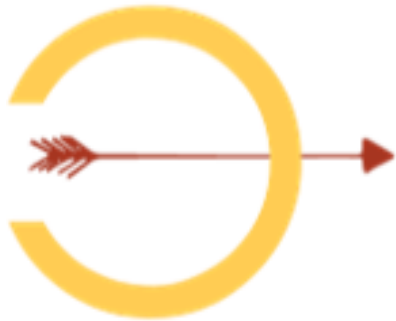
- Η δημοσίευση της **ατζέντας** για τη διαζώσης κατάρτιση
- Η αποστολή **ανακοινώσεων** και **μηνυμάτων** στους ενήλικες μαθητευόμενους
- Η οργάνωση **τηλεδιασκέψεων**
- Η δημιουργία **συνδέσμων**
- Η συμπλήρωση από τους εκπαιδευόμενους του **Εργαλείου Αυτοαξιολόγησης, αν δεν το έχουν ήδη κάνει**

The screenshot displays the CENTAUR platform interface. On the left is a dark sidebar with the CENTAUR logo and a search bar. Below the search bar are sections for 'Active modules' (Agenda, Announcements, Chat, Documents, Links, Messages) and 'Inactive modules' (Course administration). The main content area shows the 'Adult Learners Space - Matrix (ALS-EN)' page. At the top right of the main area, there is a user profile for 'admin' and a search icon. The page title is 'Adult Learners Space - Matrix (ALS-EN)'. Below the title is a 'Description' section with a blue pencil icon. The description text reads: 'A **trainer** can use this Adult Learners Space, complementary to the face 2 face training mainly for communication reasons, that is:'. This is followed by a bulleted list: 'Publishing the face 2 face training **agenda**', 'Sending **announcements** and **messages** to the adult learners', 'Organizing **video conferencing**', 'Making available **links**', and 'Invite the trainees to **complete the SAT**'. Below this is another section: 'The **trainees** may', followed by a bulleted list: 'complete the SAT', 'send **messages** to the trainer, and', and '**chat** to other trainees.'. The next section states: 'The **training administrators** will create a new space, based on this template-matrix, for each training session.' Below this is a centered italicized text: 'Welcome to our Communication Space for our training session!'. The final section says: 'Please, complete, as a first step, the **Self Assessment Tool**, available here. This tool will help the trainer to select the best exercises for our training group!'. Below this is another section: 'Via this Communication Space, you may:', followed by a bulleted list: 'view the training **agenda**.', 'receive **announcements** and **messages** from the trainer.', 'participate in **video conferencing session**.', and 'have access to **links**.'. Below this is a section: '**Also, you may**', followed by a bulleted list: 'send **messages** to the trainer, and', and '**chat** to o'. At the bottom of the description section, there is a 'More ↓' link and a '> Course Description +' link.



ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΟΙ

Λειτουργικότητα για τον εκπαιδευόμενο



Βάση Δεδομένων Καλλιτεχνών



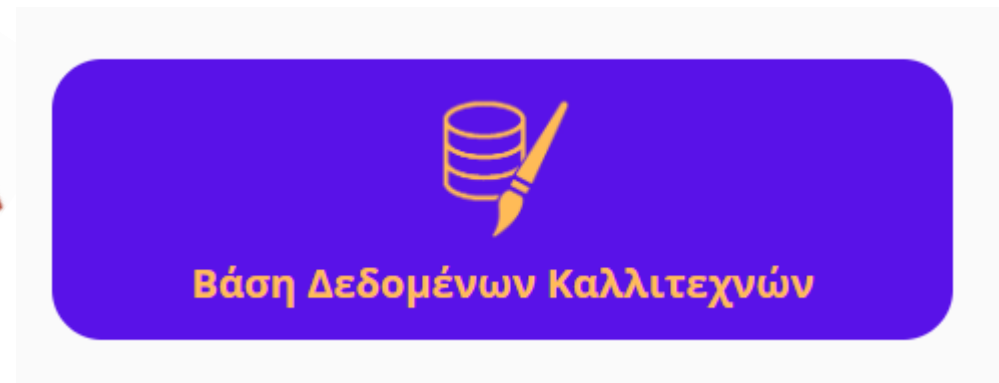
Εργαλείο Αυτοαξιολόγησης

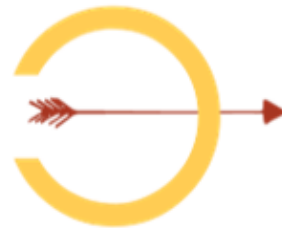


Εφαρμογή Κινητών Συσκευών

Βάση Δεδομένων Καλλιτεχνών/Εκπαιδευτών

- Ο Εκπαιδευόμενος, επιλέγοντας το κουμπί “Βάση Δεδομένων Καλλιτεχνών”, μπορεί να ψάξει στη βάση δεδομένων για να βρει εκπαιδευτές οι οποίοι διεξάγουν σεμινάρια βασισμένα στο CENTAUR ή παρόμοια μαθήματα και να ρωτήσουν σχετικά με τις διαθεσιμότητες των εκπαιδευτών και το πρόγραμμα των μαθημάτων.
- Εμφανίζονται πληροφορίες σχετικά με τους Εκπαιδευτές, όπως τα βιογραφικά τους, μια μικρή περιγραφή, στοιχεία επικοινωνίας, και φωτογραφίες.





Εργαλείο Αυτοαξιολόγησης (SAT)



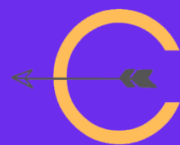
Ο Εκπαιδευόμενος, επιλέγοντας το κουμπί “Εργαλείο Αυτοαξιολόγησης”, μπορεί να βρει ποιες από τις διαθέσιμες ασκήσεις τον ενδιαφέρουν περισσότερο.

Λειτουργεί ως εξής:

Ο εκπαιδευόμενος απαντά σε 36 ερωτήσεις σχετικά με τα ενδιαφέροντά του/της:

1. Διαλέγει την απάντηση-επιλογή που θεωρεί πιο κατάλληλη.
2. Έπειτα, επιλέγει το κουμπί επόμενο για να συνεχίσει.
3. Στο τέλος του ερωτηματολογίου, επιλέγει το κουμπί **Υποβολή**.

Back



CENTAUR Εργαλείο αυτοαξιολόγησης - εργαλείο SAT

 Συμπληρώστε το ερωτηματολόγιο αυτοαξιολόγησης για να εντοπίσετε ποιοί τομείς εκπαίδευσης του έργου Centaur σας ενδιαφέρουν περισσότερο

Συναίνεση Cookies

Με τη συμμετοχή μου σ'ένα σεμινάριο ή μάθημα, θα ήθελα να

βιώσω πώς η δημιουργικότητα μπορεί να επηρεάσει την κατάστασή μου (1/36)

Ενδιαφέρομαι πάρα πολύ
 Ενδιαφέρομαι πολύ
 Σχεδόν ενδιαφέρομαι
 Ενδιαφέρομαι λίγο
 Δεν ενδιαφέρομαι

Επόμενο

Η φόρμα είναι πλήρης και έτοιμη για υποβολή. Για να προχωρήσετε στα αποτελέσματα κάντε κλικ στο παρακάτω κουμπί.

Προχωρήστε



Αποτελέσματα αξιολόγησης

Αμέσως μετά ο Εκπαιδευόμενος θα παραλάβει την αξιολόγησή του.

- Σύμφωνα με τις απαντήσεις που έχει δώσει, θα δει το ποσοστό των ενδιαφερόντων του.
- Οι δεξιότητες με σκορ μεταξύ 75% και 100% αναφέρονται ως: *πιο ενδιαφέρουσες για εσάς*.
- Δεξιότητες με σκορ μεταξύ 50% και 74% αναφέρονται ως: *ίσως να σας ενδιαφέρουν*.
- Ανάμεσα στην δεξιότητα και στο ποσοστό ενδιαφέροντος ο Εκπαιδευόμενος θα δει μια κίτρινη μπάρα, η οποία δείχνει το ποσοστό των αποτελεσμάτων.
- Ο εκπαιδευόμενος θα βρει επίσης την κατάταξη του ενδιαφέροντός του δίπλα στην αντίστοιχη δεξιότητα, στην πρώτη στήλη ως αριθμό (πχ., **3**).

Δεξιότητες	%	Βαθμός ενδιαφέροντος
Μαθαίνοντας από την εμπειρία 2	42%	φαίνεται να σας ενδιαφέρουν λιγότερο.
Αυτο-παρακίνηση	25%	φαίνεται να σας ενδιαφέρουν λιγότερο.
Εκτίμηση ιδεών (Ικανότητα σύλληψης, ανάπτυξης και υλοποίησης μιας ιδέας) 3	42%	φαίνεται να σας ενδιαφέρουν λιγότερο.
Ψυχραιμία/συναισθηματική ρύθμιση 1	50%	μπορεί επίσης να σας ενδιαφέρουν.
Αυτογνωσία	25%	φαίνεται να σας ενδιαφέρουν λιγότερο.
Επιμονή	33%	φαίνεται να σας ενδιαφέρουν λιγότερο.
Αυτοαποτελεσματικότητα 4	42%	φαίνεται να σας ενδιαφέρουν λιγότερο.
Εργασιακή ηθική 5	42%	φαίνεται να σας ενδιαφέρουν λιγότερο.
Αυτοέκφραση	33%	φαίνεται να σας ενδιαφέρουν λιγότερο.
Πνευματική διεύρυνση	42%	φαίνεται να σας ενδιαφέρουν λιγότερο.
Επινοητικότητα/Δεξιότητες επίλυσης προβλημάτων	42%	φαίνεται να σας ενδιαφέρουν λιγότερο.
Δεξιότητες επικοινωνίας	42%	φαίνεται να σας ενδιαφέρουν λιγότερο.

Αποτελέσματα Αξιολόγησης

Οι επιλογές για το αν θα συνεχίσει ο εκπαιδευόμενος εξαρτώνται από το αν θα συμμετάσχει σε κάποιο ομαδικό σεμινάριο ή αν είναι αυτοδίδακτος.

- ➔ Αν σκοπεύει να συμμετάσχει σε σεμινάριο, θα πρέπει να κατεβάσει τα αποτελέσματα σε pdf και να τα **στείλει στον Εκπαιδευτή**.
- ➔ Αν είναι αυτοδιδασκόμενος, θα επιλέξει την προτεινόμενη δεξιότητα. Έπειτα θα οδηγηθεί στις κατάλληλες ασκήσεις από την βάση δεδομένων.
- ➔ Αν είναι αυτοδιδασκόμενος, ο εκπαιδευόμενος μπορεί να επιλέξει τις ασκήσεις που τον ενδιαφέρουν, οι οποίες βρίσκονται στον ακόλουθο σύνδεσμο: <https://training.centaur-project.eu/virtual-exercises> ή κατεβάζοντας την Εφαρμογή για Κινητά του CENTAUR.

Ασκήσεις Αυτοδιδασκαλίας

- Ο Εκπαιδευόμενος επιλέγοντας το κουμπί “Εφαρμογή Κινητών Συσκευών” μπορεί να κατεβάσει την **εφαρμογή του CENTAUR**.
- Η εφαρμογή του CENTAUR παρέχει μόνο ασκήσεις αυτοδιδασκαλίας με διασκεδαστικό τρόπο κάνοντας χρήση Avatar(s) και ακολουθώντας μια προσέγγιση gamification.
- Ένας εκπαιδευτής μπορεί να χρησιμοποιήσει την Εφαρμογή με σκοπό να επιλέξει την κατάλληλη άσκηση για έναν συγκεκριμένο εκπαιδευόμενο υπό την επίβλεψή του.



Εφαρμογή Κινητών Συσκευών

Πώς να επικοινωνήσετε με τους εταίρους του CENTAUR;

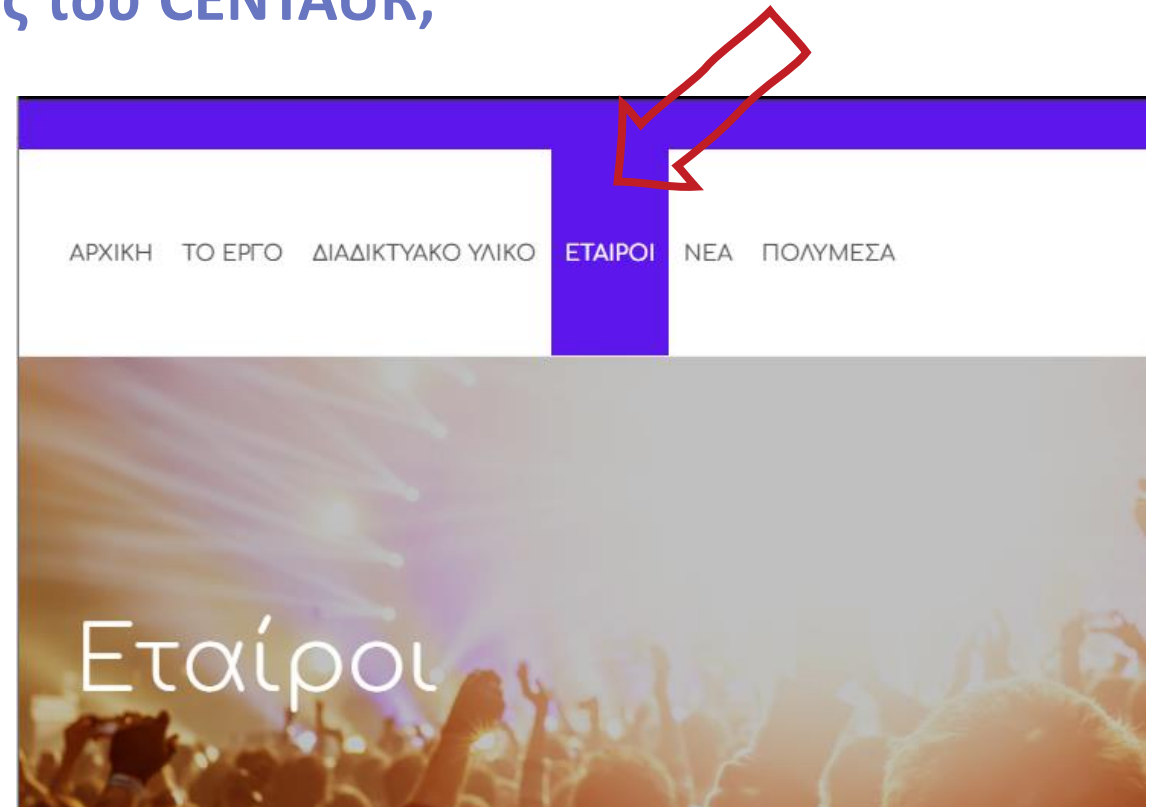
1. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του έργου:

<https://centaur-project.eu>

2. Πηγαίνετε στο πεδίο 'εταίροι'.

3. Βρείτε τους εταίρους που βρίσκονται στη χώρα σας και επικοινωνήστε μαζί τους μέσω email.

4. Για τις υπόλοιπες χώρες, επικοινωνήστε με τον συντονιστή.





Συγχαρητήρια!
Ολοκληρώσατε τον Οδηγό!

