CENTAUR

SUPPORTING, MOBILIZING & EMPOWERING
CREATIVE AND CULTURAL INDUSTRY
ENTREPRENEURS AND EDUCATORS
TOWARDS SOCIAL CHANGE

LEIÐBEININGAR UM NOTKUN CENTAUR VEFSVÆÐISINS

Erasmus+

Framkvæmdastjórn Evrópusambandsins styrkir útgáfu þess efnis sem þróað er í þessu verkefni en ábyrgist samt sem áður ekki innihald efnisins því það endurspeglar vinnuframlag og skoðanir höfunda. Ekki er hægt að draga framkvæmdastjórnina til ábyrgðar vegna notkunar sem byggir á upplýsingum sem fengnar eru úr efninu.

cc BY NC SA

CENTAUR

Partners

DHBW
Duale Hochschule
Baden-Württemberg

blick punkt identität

WISEFOUR

GUnet
GREEK UNIVERSITIES NETWORK

LISTAHÁSKÓLI ÍSLANDS
Iceland University of the Arts

Erasmus+

MARKMIÐ

Þegar þú hefur lesið og kynnt þér þessar leiðbeiningar muntu:

- ✓ hafa skoðað og kynnst CENTAUR vefsvæðinu
- ✓ geta vafrað og skoðað efnið sem er á vefsvæðinu
- ✓ hafa áttað þig á helstu afurðum verkefnisins og myndað þér skoðun um það hvernig efnið gæti sem best nýst

HVAÐ ER Á CENTAUR VEFSVÆÐINU?

CENTAUR vefsvæðið inniheldur það efni sem búið hefur verið til og þróað í Erasmus+ verkefninu CENTAUR (www.centaur-project.eu).

Vefsvæðið er einkum ætlað:

- **listamönnum í skapandi greinum** (Creative Art Sector, CAS) þ.e. listamönnum í ýmsum listgreinum sem vilja efla sig, t.d. vegna atvinnu- og verkefnaleysis.
- ✓ **leiðbeinendum í fullorðinsfræðslu** (kennurum, náms- og starfsráðgjöfum, félagsráðgjöfum, leiðbeinendum o.fl.) sem gætu nýtt sér verkefni, æfingar og vinnustofur í skapandi greinum á sínum vinnustöðum.
- ✓ **einstaklingum** sem vilja efla hæfni sína og styrkleika og þróa enn frekar sköpunargáfu sína.

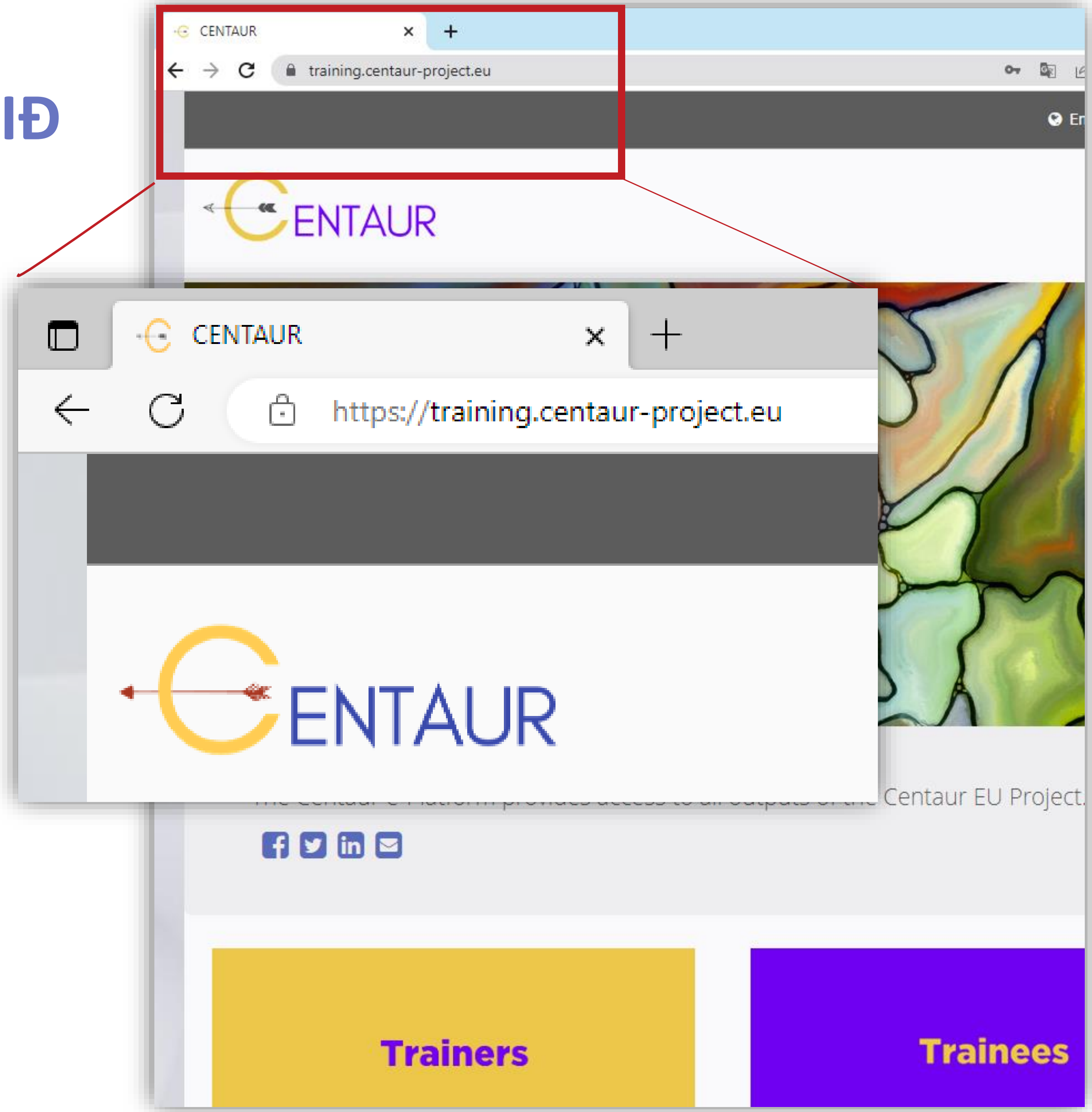
www.centaur-project.eu

TENGILL (LINKUR) Á VEFSVÆÐIÐ

- CENTAUR vefsvæðið er á heimasíðu verkefnisins en hefur sér tengil fyrir beinan aðgang.
- Sláið inn eða afritið þennan tengil:

  training.centaur-project.eu

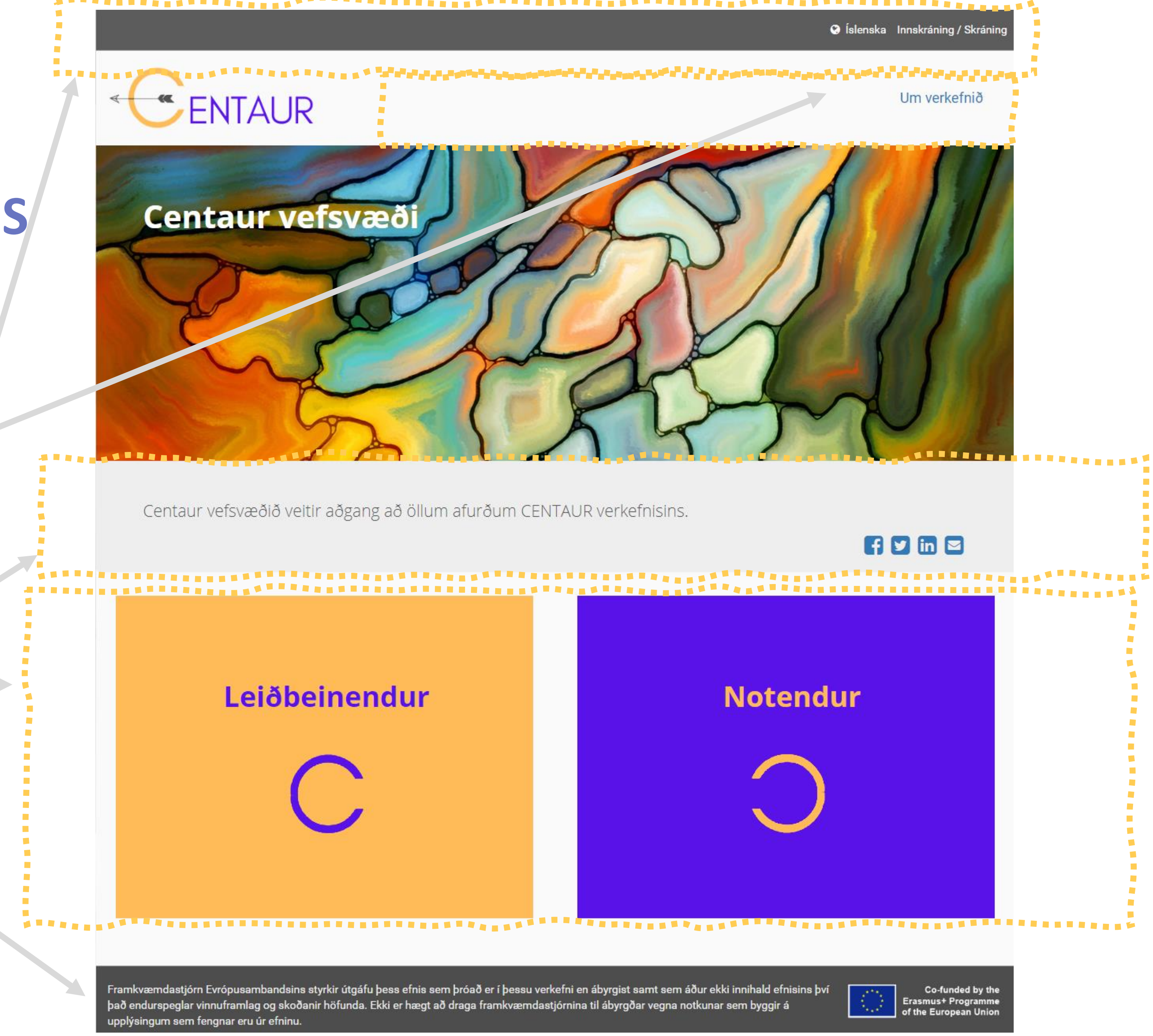
Vefsvæðið er öruggt (Sjá “https”)



UPPBYGGING VEFSVÆÐISINS

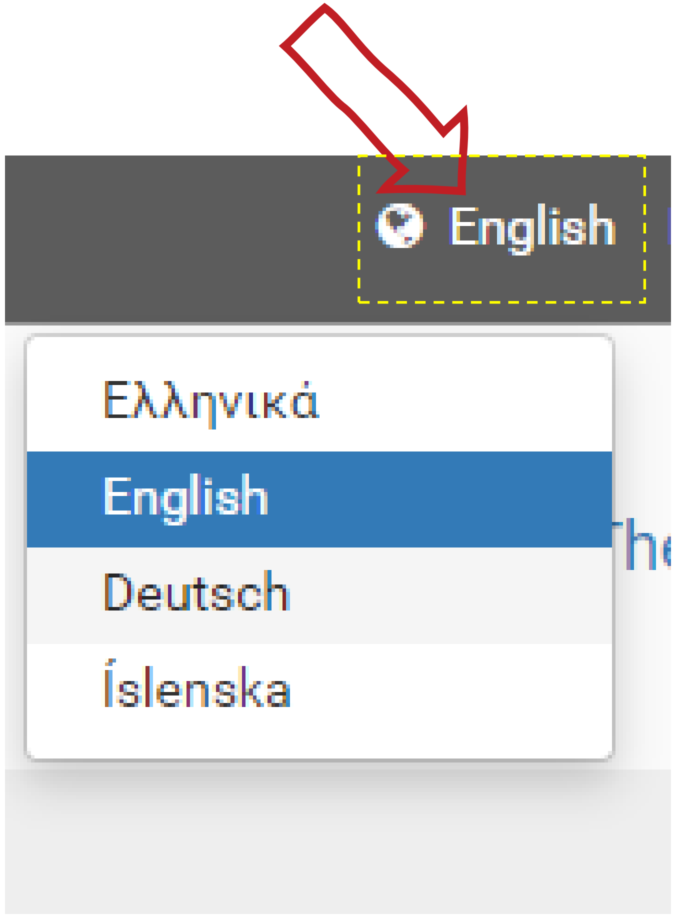
Vefsvæðið inniheldur eftirfarandi:

- *Val um tungumál og innskráning*
- *Tengla*
- *Möguleika á að deila efni á ýmsum samfélagsmiðlum*
- *Efnisþætti (afurðir verkefnisins)*
- *Uppruna verkefnisins og notkunarskilmála* (the disclaimer..)

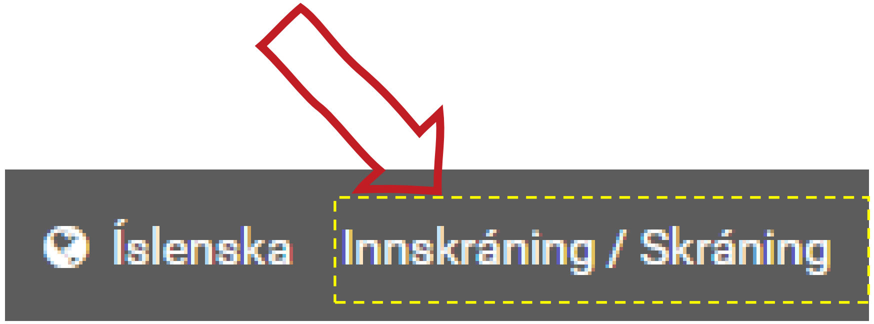


VELDU TUNGUMÁL

- Veldu það tungumál sem þér hentar best með því að smella á táknið þar sem hnötturinn er (efst til hægri)
- Fjögur tungumál eru í boði.
- Allt efni verkefnisins er í boði á þessum fjórum tungumálum:
  - ensku
  - þýsku
  - grísku
  - íslensku



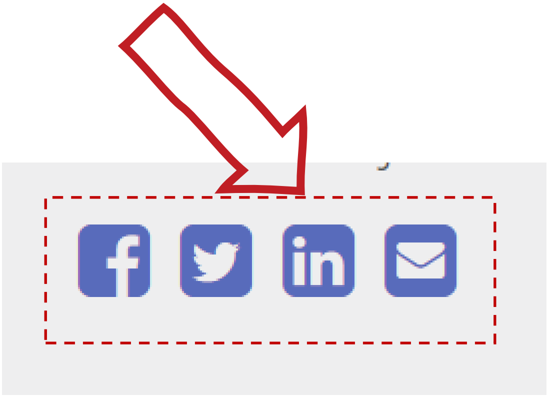
ÞAÐ ÞARF EKKI AÐ SKRÁ SIG INN



- Það þarf ekki að skrá sig inn á vefsvæðið nema þú sért leiðbeinandi sem ætlar að taka þátt í :
  - þjálfunarnámskeiði sem er í boði og vilt geta séð framvindustiku (progress bar) eða fá viðurkenningarskjal (badges) eftir að hafa lokið tilteknum efnisþætti (each unit),
  - Samskiptasvæði (Hub) þar sem hægt er að hafa samskipti við aðraleiðbeinendur.
- Allt efni er opið, aðgengilegt og frítt því það er tiltækt undir svokölluðu Creative Commons (CC) leyfinu BY-NC-SA

DEILA TENGLI Á SAMFÉLAGSMIÐLUM

Hægt er að deila tengli á vefsvæðið á samfélagsmiðlum eða sent tölvupóst



Það þarf eingöngu að smella á merki miðilsins og deila upplýsingum.

Mismunandi notkunarmöguleikar

- Hlutverk leiðbeinanda er annars konar en hlutverk þeirra einstaklinga sem eru að leita eftir stuðning. Hér á eftir eru hlutverk þeirra beggja útskýrð ásamt því að sýna notkunarmöguleika hvors hóps fyrir sig.

CENTAUR er einkum fyrir tvo hópa: Annars vegar fyrir leiðbeinendur og hins vegar fyrir listamenn sem og aðra sem vilja styrkja sig.

- CENTAUR vefsvæðið býður margs konar möguleika fyrir þessa hópa
- Skoðum aðeins nánar notkunarmöguleika þessara tveggja mismunandi hópa.

➢ **Leiðbeinendur** : Leiðbeinendur í fullorðinsfræðslu og aðrir sérfræðingar og listamenn sem vilja nýta sér efni CENTAUR (æfingar, verkefni og vinnustofur) og aðlaga efnið og æfingarnar að þeirri þjálfun sem þeir bjóða.

Listamenn og aðrir einstaklingar sem vilja styrkja sig með því að:

- taka þátt í CENTAUR-námskeiðum eða vinnustofum sem byggjast á þjálfun með leiðbeinanda,
- finna CENTAUR-æfingar sem henta til sjálfsnáms og framkvæma þær sjálfir (án leiðbeinanda)

Möguleikar sem CENTAUR vefsvæðið býður leiðbeinendum

CENTAUR vefsvæðið býður **leiðbeinendum** eftirfarandi möguleika**:**

- ✓ CENTAUR **Æfingasafn** sem leiðbeinendur geta nýtt í staðbundinni kennslu. Leitarmöguleikar eru í boði við val á æfingum.
- ✓ **Sjálfsmatsspurningalisti (SMS)** fyrir einstaklinga þar sem lagt er mat áhugasvið þeirra og gefnar niðurstöður og upplýsingar um þær æfingar sem henta best hverjum og einum. Niðurstöðurnar hjálpa einstaklingum að velja viðeigandi æfingar fyrir sig.
- ✓ **Leiðbeiningar og þjálfunarnámskeið** á netinu um það hvernig best er að nota mismunandi efni vefsvæðisins.
- ✓ **Spjallsvæði** (Hub) fyrir tengslamyndun og samskipti við aðra, þar sem meðal annars er hægt að deila reynslusögum um hvernig beita má CENTAUR-æfingunum.
- ✓ **Gagnagrunnur** fyrir einstaklinga eins og t.d. listamenn og leiðbeinendur þar sem þeir geta sett upplýsingar um sjálfa sig eins og Náms- og starfsferil og samskiptaupplýsingar.
- ✓ **Námssvæði** þar sem leiðbeinendur geta fengið aðgang að svæði til að hafa samskipti við sinn námshóp**.**
- ✓ CENTAUR **App** þar sem hægt er að auglýsa sjálfsnámsæfingar.

Möguleikar sem CENTAUR vefsvæðið býður listamönnum sem og öðrum sem vilja styrkja sjálfan sig

CENTAUR vefsvæðið býður listamönnum og öðrum sem vilja styrkja sjálfan sig eftirfarandi möguleika :

- ✓ **Gagnagrunn** þar sem hægt er að setja upplýsingar um sjálfa sig eins og Náms- og starfsferil og samskiptaupplýsingar.
- ✓ **Sjálfsmatsspurningalista (SMS)** fyrir einstaklinga þar sem lagt er mat á áhugasvið þeirra og gefnar niðurstöður og upplýsingar um þær æfingar sem henta best hverjum og einum. Niðurstöðurnar hjálpa einstaklingum að velja viðeigandi æfingar fyrir sig
- ✓ CENTAUR **Æfingasafn** sem byggir á sjálfsnámi einstaklinga (án leiðbeininga) og námskeið með leiðbeinenda.
- ✓ CENTAUR **App** sem býður sjálfsnámsæfingar á sveigjanlegan og spennandi hátt.
- ✓ **Námssvæði** þar sem einstaklingar geta fengið aðgang að svæði til að hafa samskipti við leiðbeinanda sinn og aðra einstaklinga sem eru að taka sambærileg námskeið eða æfingar.

MÖGULEIKAR Á NOTKUN CENTAUR VEFSVÆÐISINS

A. Hvað gerir leiðbeinandinn?

1. Leiðbeinandi skoðar æfingarnar, velur æfingu/ar, kynnir sér innihald þeirra og undirbýr sig.
2. Leiðbeinandi skipuleggur námskeið sem boðið er í staðbundinni kennslu.

B. Hvað gera listamennirnir sem og aðrir?

1. Einstaklingur getur valið að taka þátt í staðbundnu námskeiði og hefur þá samband við leiðbeinanda.
2. Einstaklingur velur sjálfsnámsæfingu sem þarfnast ekki leiðbeinanda og framkvæmir hana sjálfur.

SVIÐSMYND 1 – UNDIRBÚNINGSFERLI FYRIR LEIÐBEINANDA

Leiðbeinandi

1. Les leið-beiningarnar → 2. Tekur þátt í þjálfunarnám-skeiði fyrir leiðbeinendur → 3. Notar spjall fyrir tengslamyndum og samskipti * → 4. Setur inn samskiptaupplýsingar og náms- og starfsferil í gagnagrunninn * → 5. Les yfir þá æfingu sem á að nota og kynnir sér innihald hennar

* *Hægt er að sleppa þessum lið.*

Að þessu loknu er leiðbeinandinn tilbúinn að:

- ✓ nýta sér CENTAUR vefsvæðið og efni þess
- ✓ skipuleggja staðbundið námskeið
- ✓ bjóða listamönnum og öðrum á námskeiðið

SVIÐSMYND 2 – LEIÐBEINANDI SKIPULEGGUR STAÐBUNDIÐ NÁMSKEIÐ

1. Auglýsir,skráir á námskeiðið og býr til hóp einstaklinga

2. Býður einstaklingum að svara SMS spurningalista og senda sér niðurstöðurnar

3. Velur æfingar sem byggja á niðurstöðum SMS spurningalistans sem hentar hópnum best.

Leiðbeinandi er tilbúinn og getur farið af stað með námskeiðið.

SVIÐSMYND 3
LEIÐBEINANDI NÝTIR CENTAUR NÁMSSVÆÐIÐ Á MEÐAN NÁMSKEIÐIÐ ER Í BOÐI.

- Leiðbeinandi er búinn að setja saman hóp af einstaklingum.
- Leiðbeinandi telur þörf á að nýta námssvæði meðan á námskeiði stendur og einnig eftir að því er lokið.

1. Leiðbeinandi sendir tölvupóst til samstarfsaðila CENTAUR* og sækir um námssvæði

→

2. Þegar leiðbeinandi er kominn með aðgang hefur hann samskipti við námshópinn sinn.

→

3. Ef þörf er á, þá heldur leiðbeinandi námssvæðinu opnu eftir að námskeiði lýkur.

*Sjá upplýsingar á síðustu slæðu

SVIÐSMYND 4
UNDIRBÚNINGUR LISTAMANNA OG ANNARRA EINSTAKLINGA SEM VILJA TAKA ÞÁTT Í STAÐBUNDNU NÁMSKEIÐI

Einstaklingar

1. Leitar í CENTAUR gagnagrunninum eftir leiðbeinanda
→
2. Hefur samband við leiðbeinanda
→
3. Bíður eftir boði á námskeið frá leiðbeinanda

SVIÐSMYND 5
LISTAMENN SEM OG AÐRIR EINSTAKLINGAR TAKA ÞÁTT Í NÁMSKEIÐI

Einstaklingar

1.Fær boð um þátttöku, svara SMS spurningalista og sendir leiðbeinanda niðurstöður

→

2. Tekur þátt í staðbundnu námskeiði

SVIÐSMYND 6
EINSTAKLINGAR NÝTA SÉR SJÁLFSNÁMSÆFINGAR Á NETINU ÁN LEIÐBEINANDA

Einstaklingar

1.Svara SMS spurningalista til að geta valið æfingar sem hentar þeim best.*

2. Hleður niður CENTAUR Appi til að fá aðgang að sjálfsnámsæfingum

** Hægt að sleppa þessum lið.*

Leiðbeinendur

Afurðir fyrir leiðbeinanda

Leiðbeiningar

Þjálfunarnámskeið

Samskiptasvæði

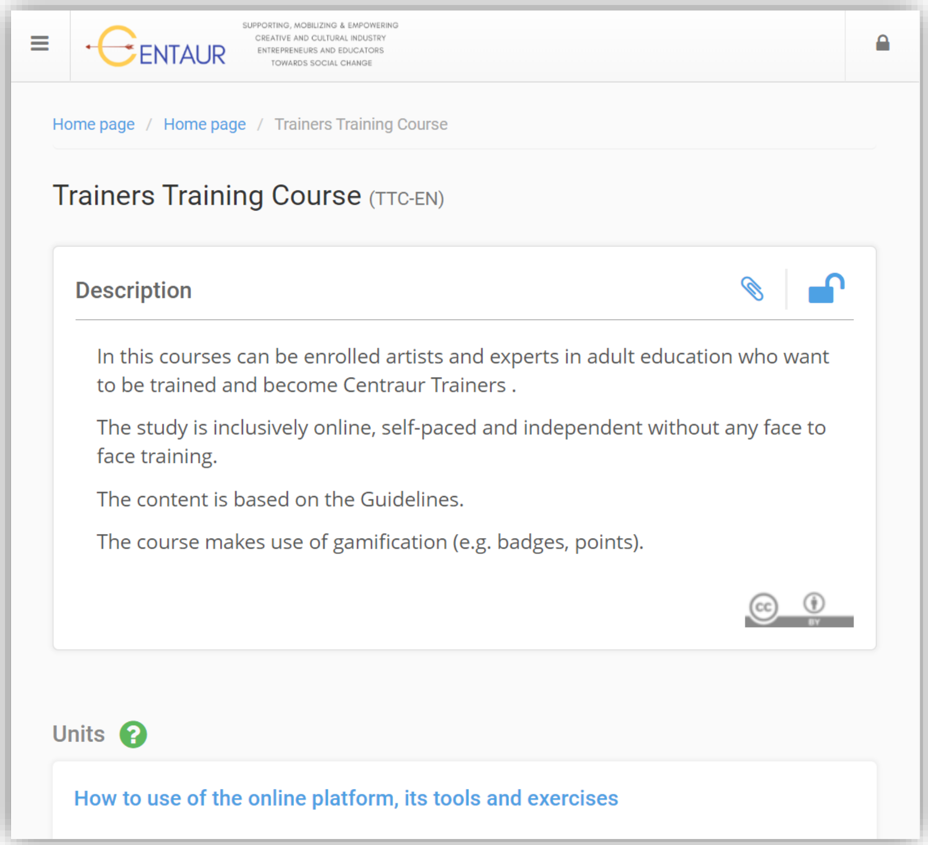
Æfingar fyrir leiðbeinendur

LEIÐBEININGAR

- Með því að smella á *Leiðbeiningar* (í íslensku útgáfunni)er hægt að hlaða niður leiðbeiningum á PDF formi.

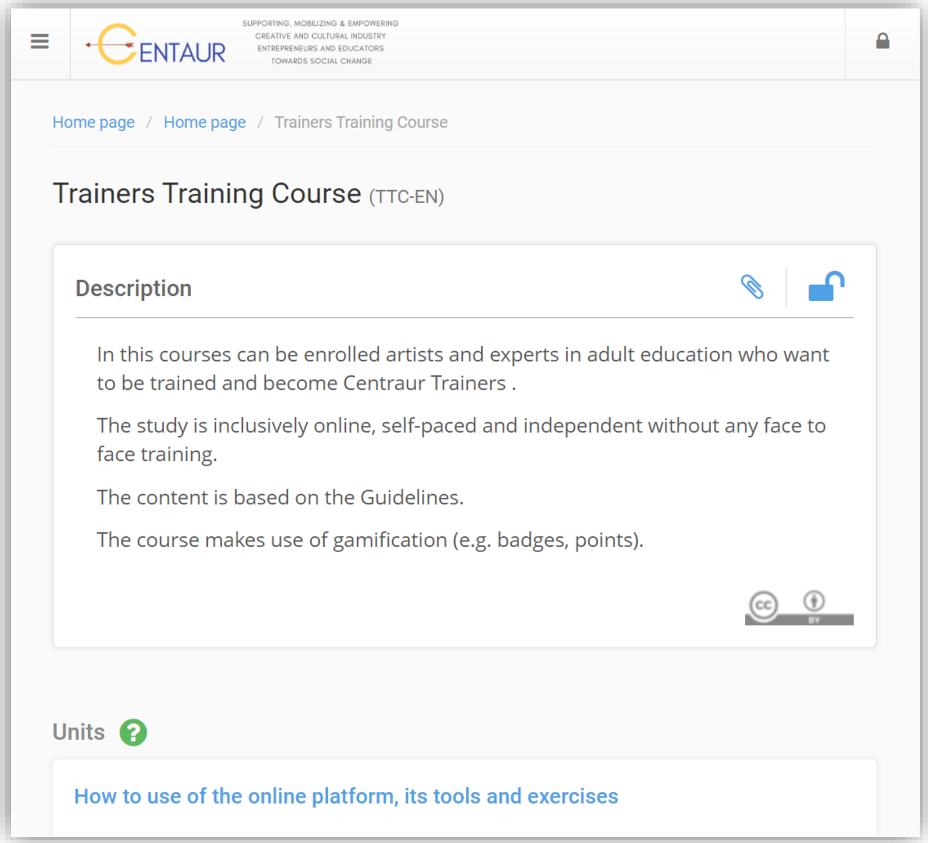
ÞJÁLFUNARNÁMSKEIÐ

- Með því að smella á *Þjálfunarnámskeið* fæst aðgangur að námskeiði á netinu sem er sniðið fyrir leiðbeinendur.
- Þar geta leiðbeinendur lært hvernig best er að nota CENTAUR vefsvæðið.
- Námskeiðið er gagnvirkt á netinu og þarfnast ekki utanaðkomandi leiðbeinenda
- Innihaldið er svipað innihaldi leiðbeininganna en notast er við leikdýnamík (eins og að veita verðlaun og upplýsingar um framfarir) ef leiðbeinandi skráir sig á námskeiðið



ÞJÁLFUNARNÁMSKEIÐ

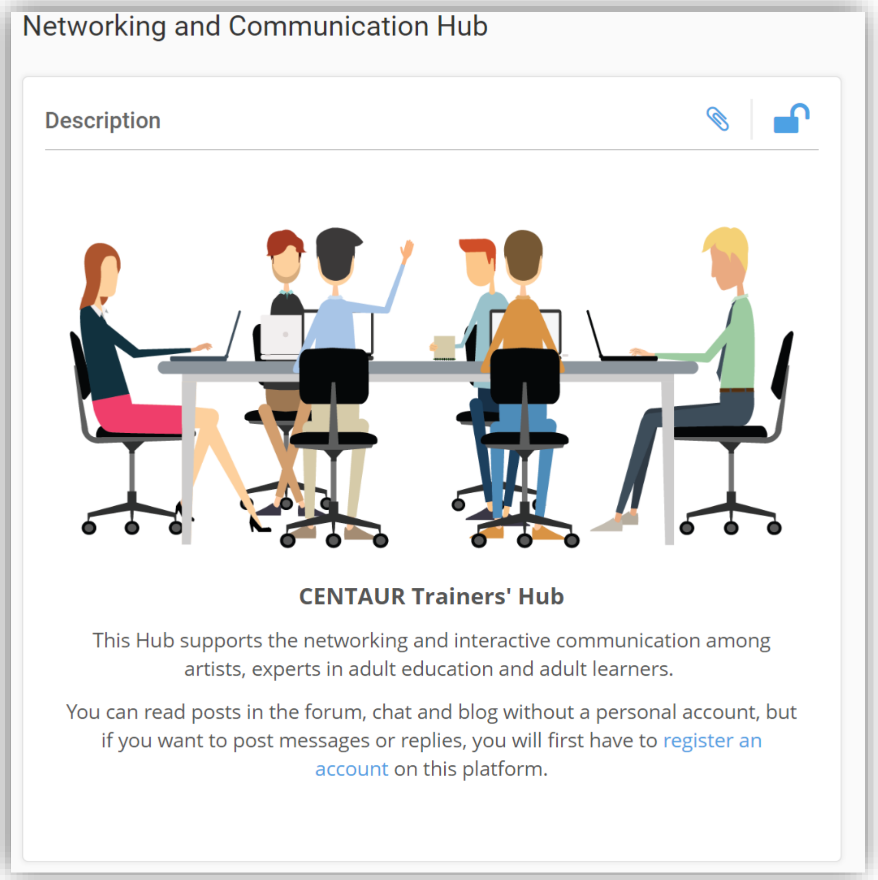
- Með því að smella á *Þjálfunarnámskeið* fæst aðgangur að námskeiði á netinu sem er sniðið fyrir leiðbeinendur.
- Þar geta leiðbeinendur lært hvernig best er að nota CENTAUR vefsvæðið.
- Námskeiðið er gagnvirkt á netinu og þarfnast ekki utanaðkomandi leiðbeinenda
- Innihaldið er svipað innihaldi leiðbeininganna en notast er við leikdýnamík (eins og að veita verðlaun og upplýsingar um framfarir) ef leiðbeinandi skráir sig á námskeiðið



SAMSKIPTASVÆÐI (HUB)

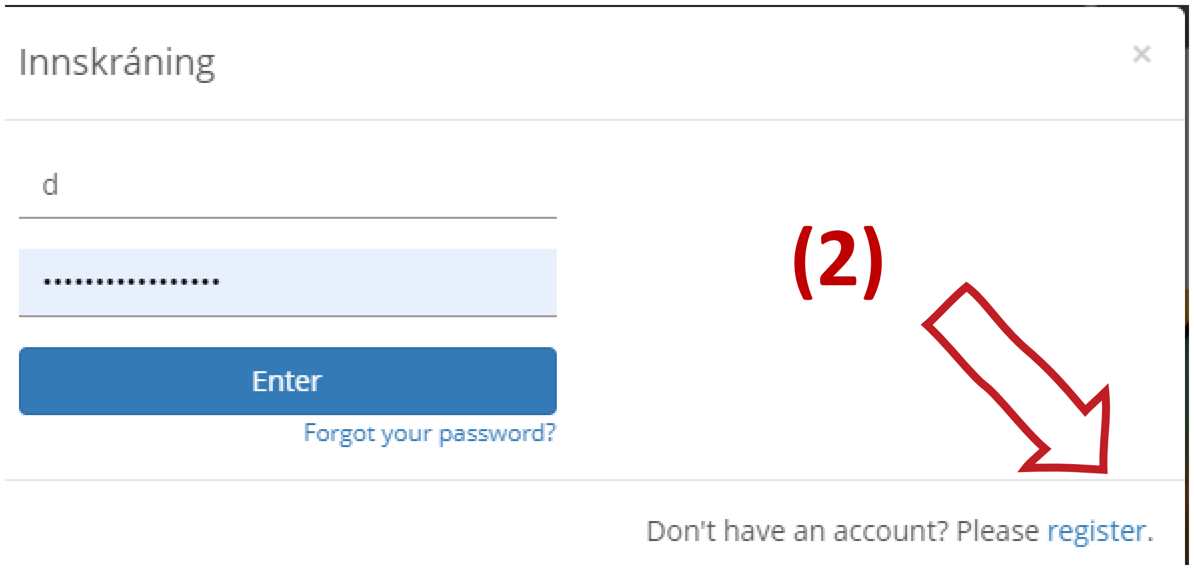
Með því að smella á *Samskiptasvæði* fæst aðgangur að svæði fyrir sem nýtist leiðbeinendum fyrir tengslamyndun og samskipti við aðra og þar sem meðal annars er hægt að deila reynslusögum um hvernig nota má CENTAUR-æfingar, skiptast á hugmyndum og reynslu.

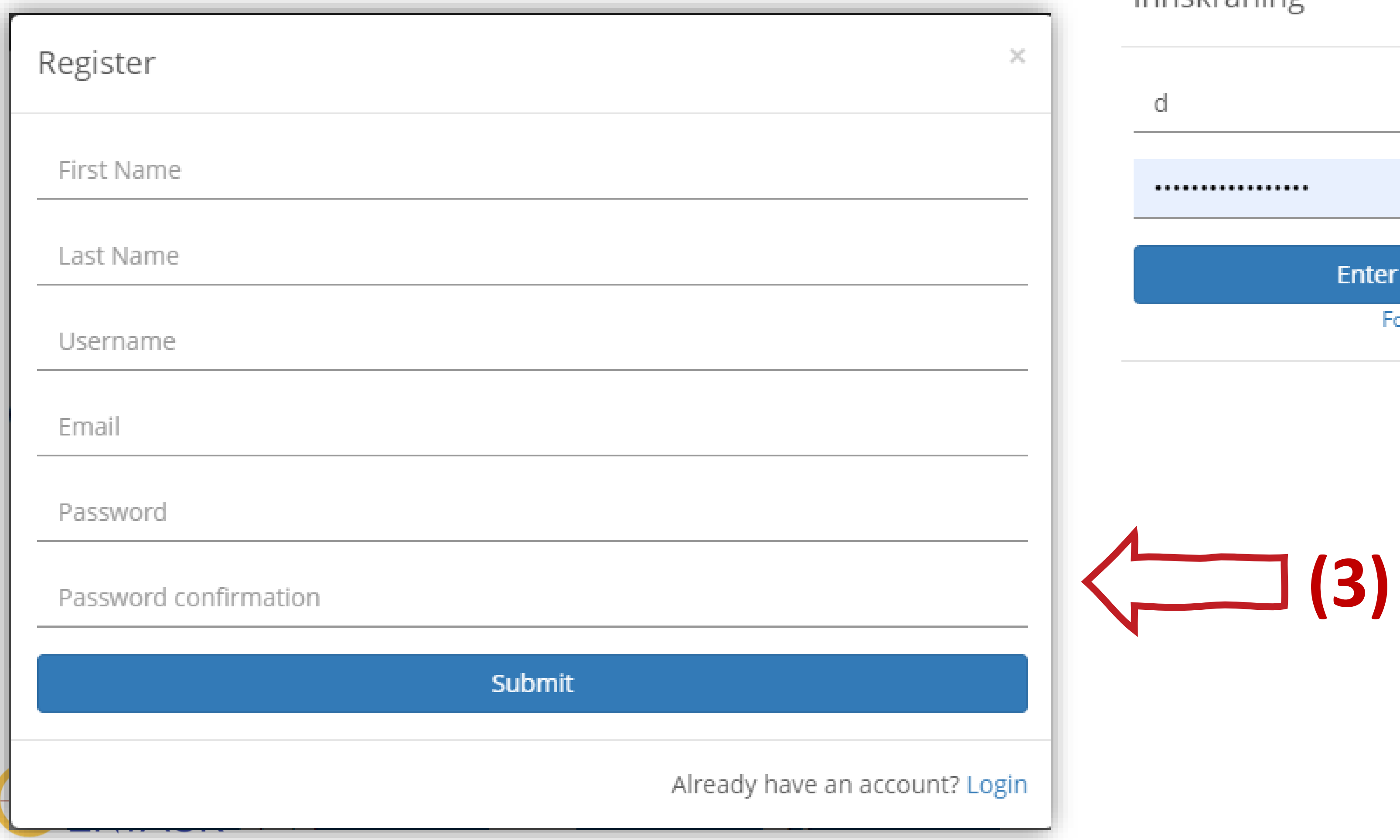
Samskiptasvæði stuðlar að eflingu tengslanets og gagnvirkum samskiptum listamanna, sérfræðinga í fullorðinsfræðslu og annarra. Leiðbeinandi þarf að stofna reikning og skrá sig inn. Öllum stendur til boða að skrá sig og síðan er hægt að lesa færslur, spjalla við aðra og blogga.



HVERNIG Á AÐ SKRÁ SIG?

Fylgið þessum þremur skrefum:

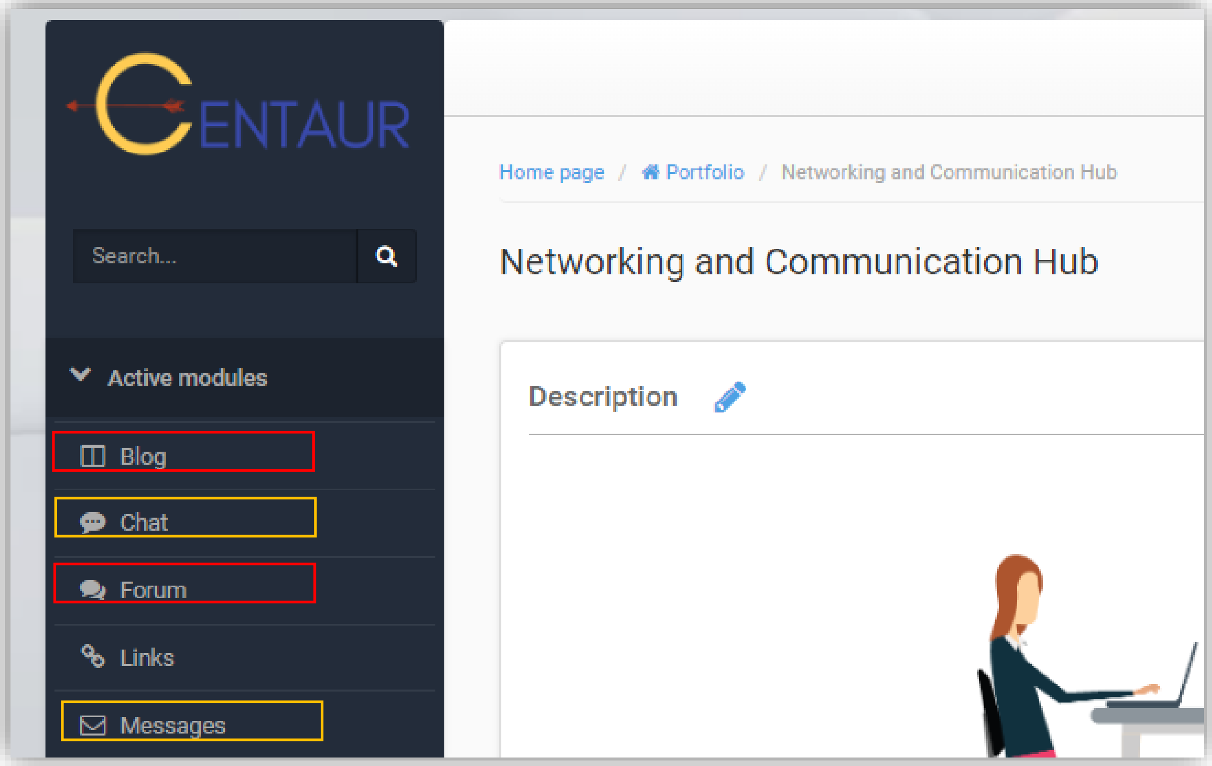




HVAÐ ER HÆGT AÐ GERA Á SAMSKIPTASVÆÐINU?

Þegar leiðbeinendur eru búnir að skrá sig, eftirfarandi aðgerðir eru í boði:

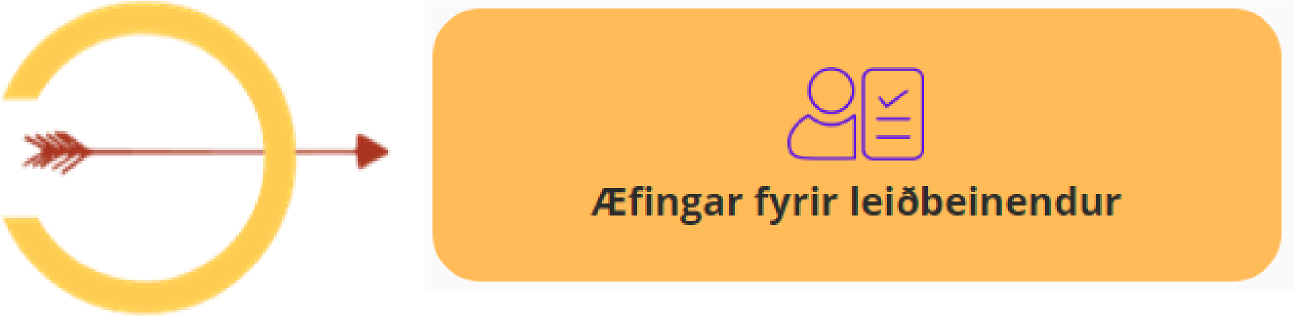
1. **Skilaboð:** Skiptast á skilaboðum við þátttakendur sem eru listamenn og leiðbeinendur
2. **Spjall:** Þátttakendur geta spjallað með því að senda texta á milli sín.
3. **Spjallþráður:** Hægt að búa til spjallþræði með ákveðnu þema þar sem leiðbeinendur geta beðið þátttakendur í námskeiði að taka þátt í.
4. **Blogg:** Lesa og pósta bloggi



CENTAUR GAGNAGRUNNUR

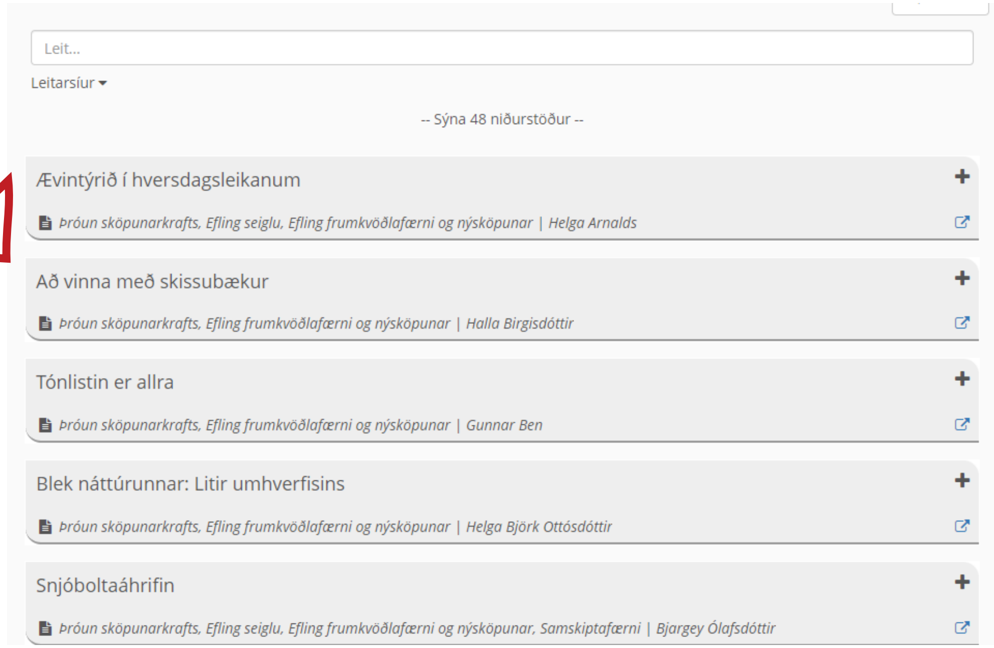
Þeir sem hafa skráð sig á samskiptasvæðið geta sett inn upplýsingar um sjálfan sig t.d. náms- og starfsferil og upplýsingar um námskeið.

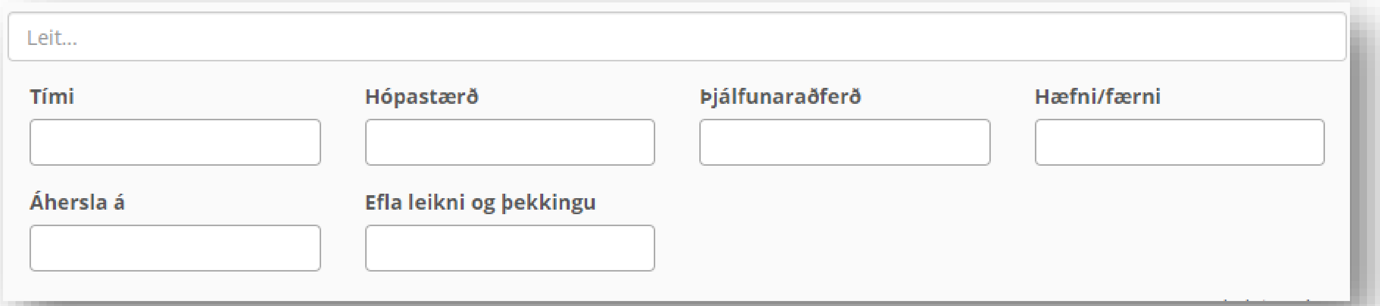
Það þarf að fylla út eyðublað sem er til staðar á samskiptasvæðinu til þess að geta sett inn þessar upplýsingar.



ÆFINGAR

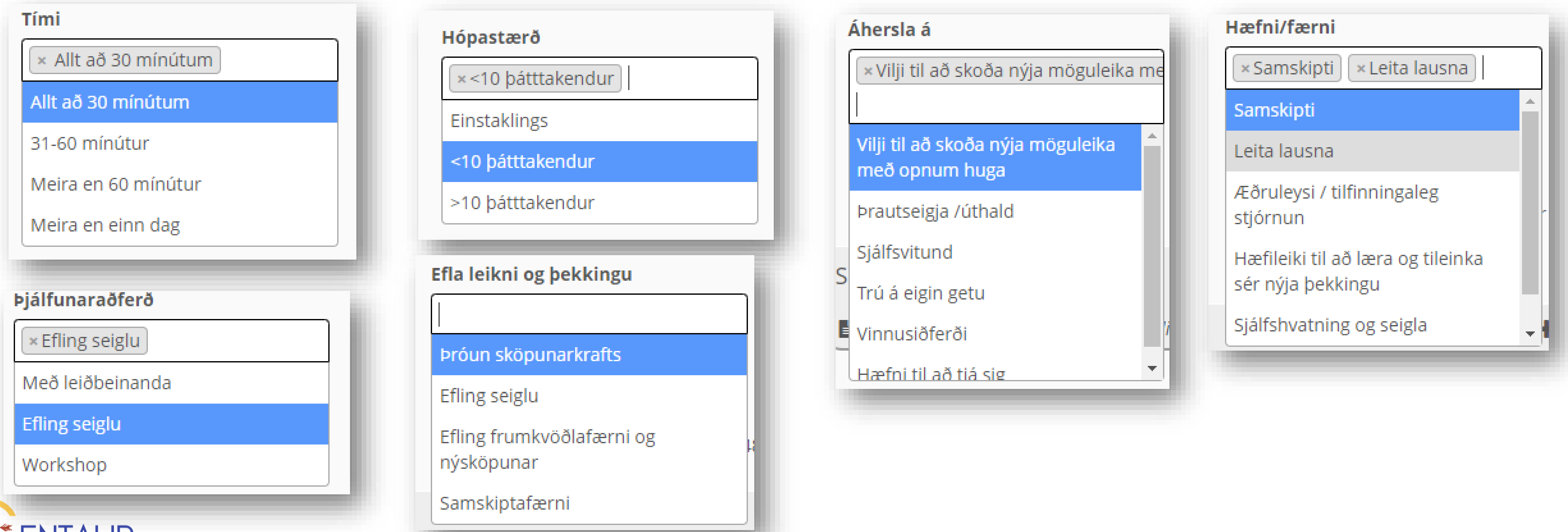
- Með því að smella á *Æfingar fyrir leiðbeinendur* fæst aðgangur að lista yfir æfingar sem leiðbeinendur geta nýtt sér.
- Hægt er að notast við leitarsíur til að nálgast æfingar með þeim hæfniþáttum sem leiðbeinandi hefur mestan áhuga á að vinna með





ÆFINGAR - LEITARSÍUR

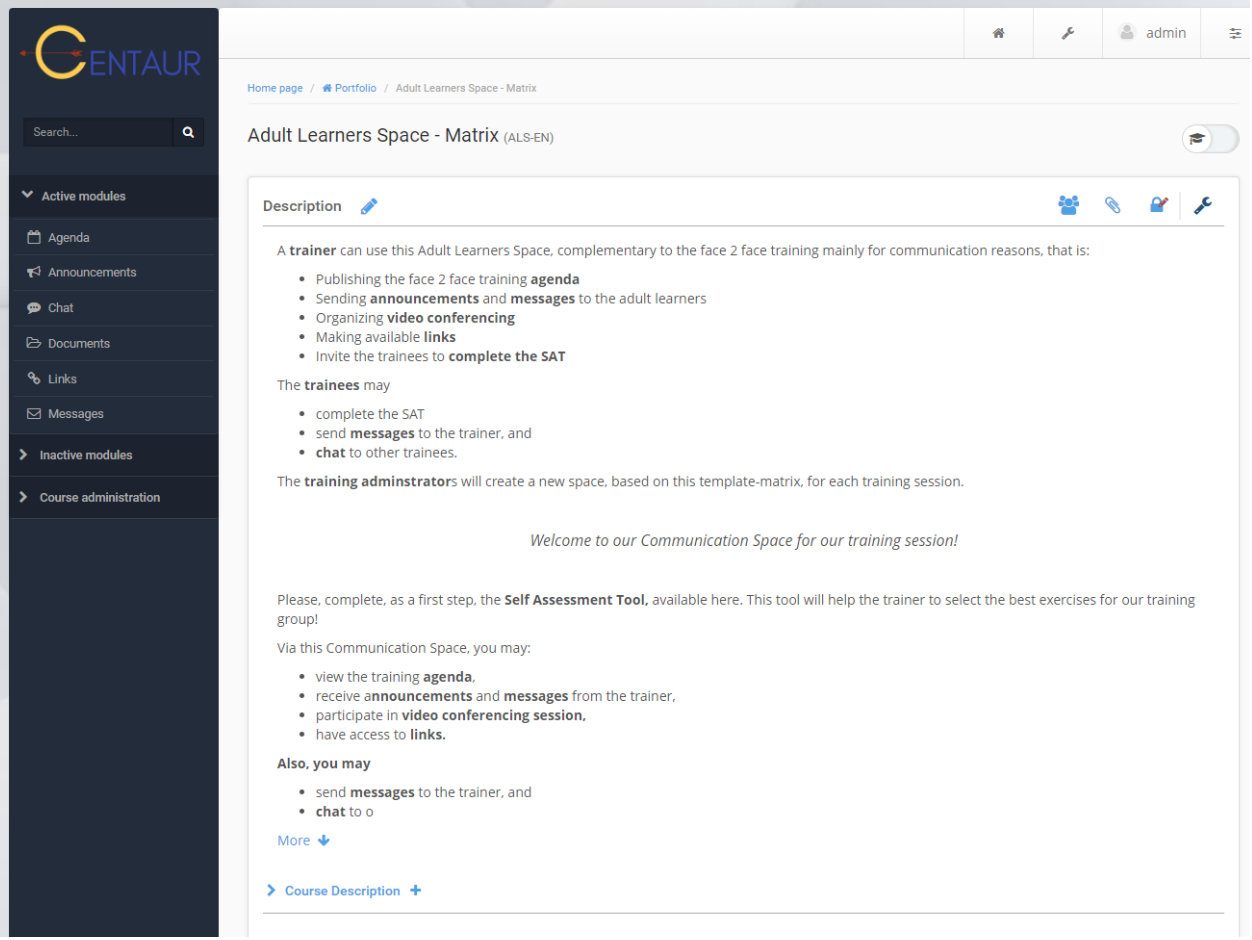
- Þessi leitarorð eru í boði: Tími, hópastærð, hæfni/færni, áhersla á, þjálfunaraðferð og efla leikni og þekkingu, tegund.



HVAÐ ER HÆGT AÐ GERA Á NÁMSSVÆÐI FYRIR LEIÐBEINENDUR?

Leiðbeinandi getur notað þetta svæði sem viðbót við staðbundið námskeið og þá á netinu. Meginmarkmið með því er að nota námssvæðið við að koma upplýsingum á framfæri eins og:

- kennsluáætlun,
- verkefnaskila
- skipuleggja fundi eða kennslutíma
- auka samskipti þátttakenda eða nemenda
- bjóða þátttakendum að fylla út SMS sjálfsmatslistann.



Notendur

AFURÐIR FYRIR ÞÁ SEM VILJA TAKA NÁMSKEIÐ EÐA EFLA SIG Í SÍNU FAGI

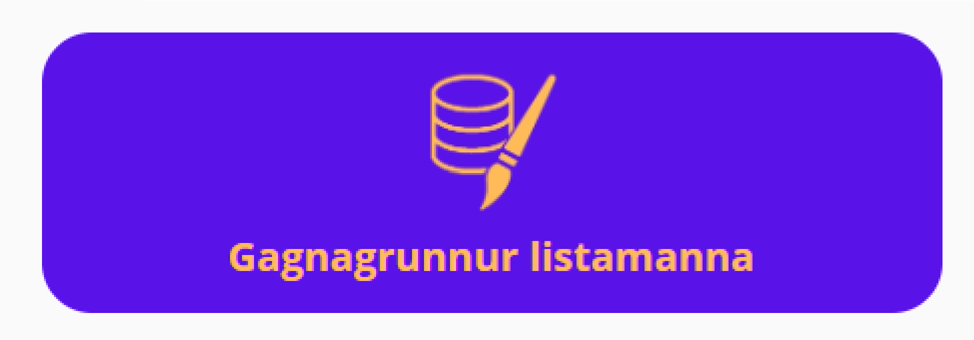
Gagnagrunnur listamanna

Sjálfsmatslisti

Snjallsímaapp

GAGNAGRUNNUR

- Með því að smella á *Gagnagrunnur* fæst aðgangur að upplýsingum um leiðbeinendur og námskeið sem innihalda CENTAUR æfingarnar.



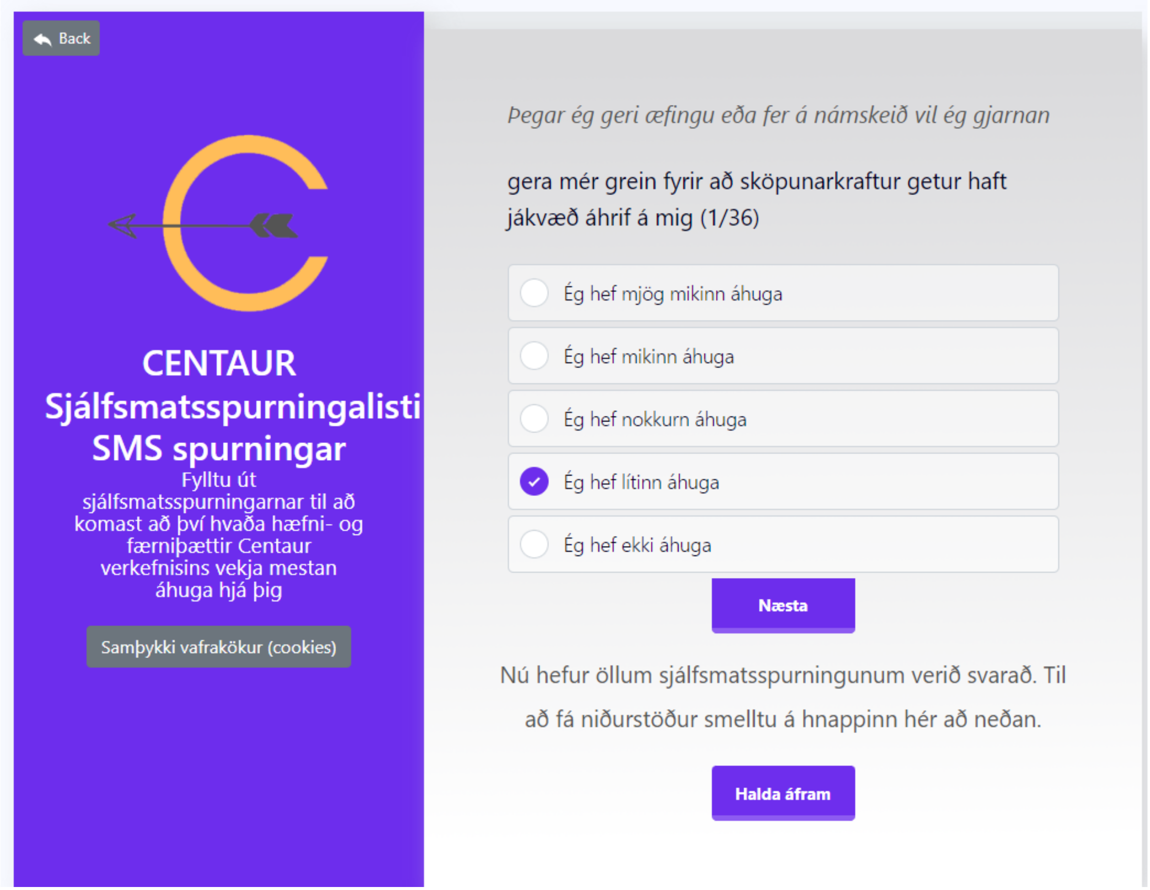
- Einstaklingar geta leitað að leiðbeinanda í gagnagrunninum og þar eru upplýsingar um leiðbeinendur eins og ferilsskrá, námskeiðsframboð, tímaáætlun og tengiliðaupplýsingar.

SJÁLFSMATSSPURNINGALISTI (SMS)

Hægt er að smella á *Sjálfsmatsspurningalista* á heimasíðu verkefnisins og opna SMS sjálfsmatslistann.

Þátttakandinn svarar fullyrðingum út frá áhugasviði sínu:

1. Í hverri spurningu er hægt að velja um fimm möguleika.
2. Að því loknu fást niðurstöður.



NIÐURSTÖÐUR SMS SPURNINGALISTANS

Um leið og þátttakandi hefur fyllt út spurningalistann birtast niðurstöður.

- Birtar eru prósentutölur um áhugasvið sem byggja á svörum þátttakanda.
- Ef niðurstöður eru frá 75% til 100% þá hefur þátttakandi svarað: *Ég hef mjög mikinn áhuga*.
- Ef niðurstöður eru frá 50% til 74% þá hefur þátttakandi svarað: *Ég hef mikinn áhuga*.
- Prósentutölur eru merktar með gulu.
- Efstu fimm hæfniþættirnir eru merktir frá 1 -5 til að auðvelda þátttakendum að sjá hvað vekur mestan áhuga þeirra.

Prenta niðurstöður

Miðað við svör þín við SMS spurningunum er áhugi þinn fyrir sérhvern hæfni- og færniþátt eftirfarandi:

Færniþættir	%	Áhugi
Læra af reynslu 2	42%	vekja lítinn áhuga hjá þér.
Sjálfshvatning	25%	vekja lítinn áhuga hjá þér.
Meta hugmyndir (hæfni til að greina hugmynd og koma henni í framkvæmd) 3	42%	vekja lítinn áhuga hjá þér.
Æðruleysi/tilfinningaleg stjórnun 1	50%	vekja nokkurn áhuga hjá þér.
Sjálfsvitund	25%	vekja lítinn áhuga hjá þér.
Þrautseigja/úthald	33%	vekja lítinn áhuga hjá þér.
Trú á eigin getu 4	42%	vekja lítinn áhuga hjá þér.
Vinnusiðferði 5	42%	vekja lítinn áhuga hjá þér.
Hæfni til að tjá sig	33%	vekja lítinn áhuga hjá þér.
Vilji til að skoða nýja möguleika með opnum huga	42%	vekja lítinn áhuga hjá þér.
Útsjónarsemi/Leita lausna	42%	vekja lítinn áhuga hjá þér.
Samskiptafærni	42%	vekja lítinn áhuga hjá þér.

NIÐURSTÖÐUR – NÆSTU SKREF

Einstaklingar hafa val um að taka námskeið með leiðbeinenda eða gera sjálfsnámsæfingar án leiðbeinanda.

- Ef viðkomandi hefur áhuga á að fara á námskeið með leiðbeinanda getur hann hlaðið niðurstöðum SMS niður eða prentað niðurstöðurnar og sent á leiðbeinanda.
- Ef viðkomandi hefur áhuga á sjálfsnámskeiðum þá getur hann valið að fá lista yfir þær sjálfsnámsæfingar sem tengjast hans áhugaviðum.
- Hægt er að skoða lista yfir allar æfingar í heild með með því að heimsækja eftirfarandi svæði: https://training.centaur-project.eu/virtual-exercises eða með því að hlaða niður CENTAUR snjallsíma appinu.

SJÁLFSNÁMSÆFINGAR OG CENTAUR SNJALLSÍMAAPP

- **CENTAUR snjallsímaappið** má nálgast með því smella á sjálfsnámsæfingar á vefsvæði verkefnisins.
- Snjallsímaappið býður einstaklingum að finna sjálfsnámsæfingar á grípandi hátt með aðstoð persónugervinga (avatar´s) þar sem stuðst er við leikjadýnamík (gamification).

HVERNIG ER HÆGT AÐ NÁLGAST CENTAUR SAMSTARFSAÐILA?

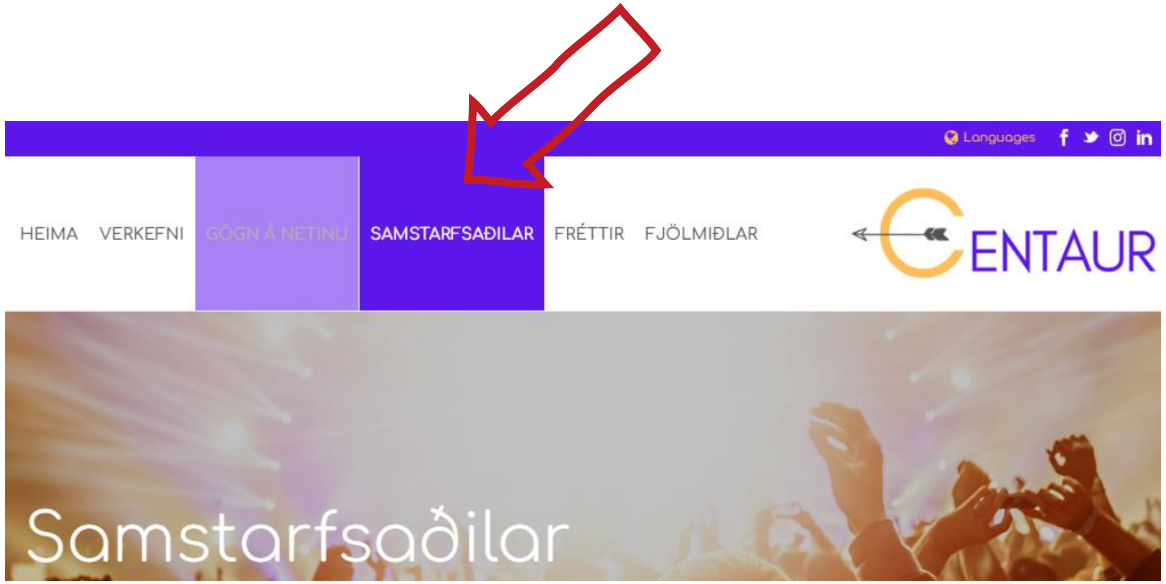
1. Heimsækið heimasíðu verkefnisins

   https://centaur-project.eu

2. Veljið samstarfsaðila:

   CENTAUR Partners

3. Veljið þann samstarfsaðila sem þið viljið hafa samband við og sendið þeim tölvupóst.



Takk fyrir !

Erasmus+

Framkvæmdastjórn Evrópusambandsins styrkir útgáfu þess efnis sem þróað er í þessu verkefni en ábyrgist samt sem áður ekki innihald efnisins því það endurspeglar vinnuframlag og skoðanir höfunda. Ekki er hægt að draga framkvæmdastjórnina til ábyrgðar vegna notkunar sem byggir á upplýsingum sem fengnar eru úr efninu.