

Mit meinen Träumen in Verbindung treten

Welche Gewohnheit möchte ich in diesem Jahr beginnen/aufgeben?

.....

Welche drei Ziele möchte ich bis Ende dieses Jahres erreichen?

.....

Was sind meine 3 wichtigsten Prioritäten für dieses Jahr?

.....

Was ist die eine Sache, die, wenn ich jeden Tag eine Stunde damit verbringe, mich glücklicher macht und mich meinen Träumen näher bringt?

.....

Was möchte ich in den nächsten 30 Tagen verbessern/ändern?

.....

Welche Befürchtungen halten mich zurück?

.....

Welche Überzeugungen muss ich entwickeln, um mir mein Traumleben zu gestalten?

.....

Warum ist es ein absolutes Muss, mein Leben jetzt zu verändern?

.....