

Σχεδιάζοντας τη χρονιά μου

Αφήστε τον εαυτό σας ελεύθερο να ονειρευτεί! Ακούστε, διαβάστε ή δείτε πράγματα που σας εμπνέουν! Μουσική, βίντεο, βιβλία, πίνακες ζωγραφικής, ταινίες, podcasts, ηχητικά βιβλία, πίνακες οράματος...

Αναζητήστε έμπνευση παντού!

Τώρα, γράψτε τα όλα αναλυτικά!

Οραματιστείτε ότι ζείτε ήδη την ιδανική σας ζωή και παρακολουθείτε τον εαυτό σας από απόσταση. Στη συνέχεια, γράψτε το σε κάθε περιοχή, σαν να έχει ήδη συμβεί!

Προσωπική ανάπτυξη	Περιβάλλον
Καριέρα	Υγεία & Φυσική κατάσταση

Οικονομικά

Οικογένεια και Φίλοι

Αισθηματικά

Διασκέδαση και αναψυχή

Κοινωνική προσφορά

Άλλο